

謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。
今年も皆様が楽しく・美味しく・安全に食事をしていただくための情報を提供してまいります。宜しくお願い致します。

◎嚥下障害の症状



1. 食事中、後にむせる

→特にムセやすいのは、味噌汁やお茶などの水分、水分と固形物の入り混じった食べ物。

2. 安静時（食事をしていない時）にむせる

→自分の唾液で誤嚥している可能性あり。

3. 固形物を嚙んで飲み込めなくなる

→麺類などの軟らかい物や、嚙まずに食べられるものを好む。

4. 食事をすると疲れる、最後まで食べきれない

→咀嚼時間がかかったり、口の中に食べ物が残り、食事時間がかかる。

5. 食事の後、声がかすれたり、ガラガラ声になる

→口の中やのど付近に食べ物が残ると痰が絡みやすくなったり、ガラガラ声になったりする。

6. 体重が減る

→食事量の減少、栄養の偏りによる低栄養などにより体調を崩しやすくなり、体重が落ちてくる。



●声の変化



【摂食・嚥下障害の質問紙】

でご家庭・施設でチェックが出来ます。是非ご活用下さい。

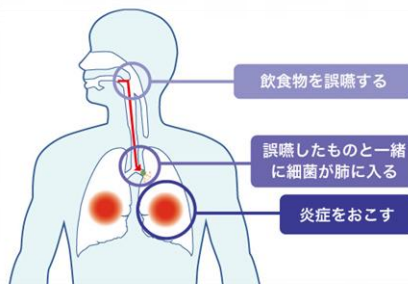
※【嚥下障害の症状】から以下のよ
うな状況を引き起こす可能性が高ま
ります。

- ・ 窒息
- ・ 痰の増加
- ・ 食べる楽しみや意欲の減退
- ・ 栄養不良
- ・ 脱水症状
- ・ 誤嚥性肺炎



発熱を繰り返し、**誤嚥性肺炎**を
発症し命に関わる可能性も。

◎誤嚥性肺炎とは？



水や食べ物、胃食道逆流物などが誤嚥によって気管から肺に入ってしまう、
細菌が繁殖して炎症を起こすことで発症する肺炎の事を言います。



不安や疑問あればいつでもご相談下さい。まずは**評価に
伺うことも可能**です。
今回は【嚥下障害の原因と予防について】です。

《STのひとりごと》

新年勝手におすすめ映画情報その1【**グリーンブック**】

舞台は人種差別が色濃く残る1960年代のアメリカ南部。黒人天才ピ
アニスト、Drシャーリーとがさつなイタリア系用心棒・トニーの二人が生
み出す実話に基づいた友情物語。現代でも人種差別による痛ましい
事件は後を絶ちませんが、この映画によって少しでもそういった事件
や偏見がなくなる事を祈りつつ。2019年アカデミー賞受賞作品！！個
人的にも人生のベスト5に入るであろう感動作です！！(^
(上武)



お問い合わせ先：香住ヶ丘リハビリ訪問看護ステーション
福岡市東区香住ヶ丘1丁目7番5号
TEL：092-674-0202 FAX：092-673-0018
担当：言語聴覚士 上武 ・ 田中