

R2. 10月

行事予定

デイサービスセンターコスモス

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 香りの湯	2 香りの湯	3 香りの湯
				ゲーム 	百歳体操 	ゲーム
4	5 香りの湯	6 香りの湯	7 香りの湯	8 香りの湯	9 香りの湯	10 香りの湯
体重・体力測定						
	きらりハ 	百歳体操 		ドライブ ~コスモス畑~ 	百歳体操 	
11	12 香りの湯	13 香りの湯	14 香りの湯	15 香りの湯	16 香りの湯	17 香りの湯
	散髪 	きらりハ 	ゲーム 	散髪 	百歳体操 	お抹茶の日
18	19 香りの湯	20 香りの湯	21 香りの湯	22 香りの湯	23 香りの湯	24 香りの湯
	ゲーム 	百歳体操 	壁画製作 	きらりハ 	ゲーム 	百歳体操
25	26 香りの湯	27 香りの湯	28 香りの湯	29 香りの湯	30 香りの湯	31 香りの湯
	百歳体操 	壁画製作 	壁画製作 	百歳体操 	きらりハ 	ゲーム