



コスモスだより

10月号

【発行日】

令和2年10月1日

過ごしやすい季節になりましたが、朝晩の冷え込みに注意しましょう

日中と朝晩の気温差が大きいこの季節は、風邪をひいたりしやすいため、体調管理に気を付けましょう。デイでは手洗い・マスクの励行に加え、免疫力アップにつながる体操などを多く取り入れていきます！

9月の活動報告

・コーヒーを豆から挽いて淹れました。コーヒーの良い香りが部屋中に広がって素敵な時間を過ごすことができましたね♡



・協力しながら一緒にゲームをしたり、女性陣はピースでフレスレット作りを楽しみました♡



・9月の壁画

コスモスや紅葉に赤トンボ…とても秋らしい壁画が出来上がりました。入口近くの本には画用紙で作った葡萄もなっています。ちぎり絵で作った里庄町のキャラクター、「さとちゃん」「まこいん」もいますよ！



10月のイベント情報

8・9日 ドライブ
笠岡の道の駅へ
コスモスを見に
行きましょう！



12・15日 散髪
ご希望の方は
スタッフにお知らせ
下さい！



お風呂のご紹介

入浴希望の方には、午前中に入浴していただいています。ひのき・森林・ゆず…等色々な香りの湯をお楽しみいただいています。高齢者の方の入浴にはさまざまな効果があります。

- ①清潔を保つ
- ②新陳代謝の促進
- ③安眠効果
- ④リラックス・気分転換

身体に負担のないよう注意しながら、ゆっくりくつろいで入浴を楽しみましょう！



空き状況：○空きあり △空き少なめ ×空きなし

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	△	○	○	休

事業所名： デイサービスセンターコスモス
 住所： 〒719-0301 岡山県浅口郡里庄町里見 8004-2
 TEL / FAX : 0865-64-5512
 管理者： 船尾 香里

