

中之島地域活動

中之島の施設の向かいにある、岡崎商事さんの第8の市。今回は、買い物に来られたお客様に、ロコモやサルコペニアについての紹介をしました。

訪問看護ステーションの理学療法士の資料を基に、握力測定、筋力チェックや筋力アップ体操にチャレンジ。握力計は和歌山市第3在宅医療・介護連携推進センターの方に協力いただきました。

地域での取り組みに、地域づくりの一員として参加させていただくことは、セントケアとしてもうれしいことです。セントケアの持っている知識やスキルで、これからも地域のお役にたちたいと思います。

