

セントケア・ミッション

8月から行っているセントケア・ミッション。
今回は平岡所長から「グリーフケア」について研修がありました。

前回から更に進み、今回は二人一組で向き合い、「聴く」ことを通して寄り添うことを学びました。

人の話を黙ってじっくり聴く。

どういう表情で聴いたらいいのか、相槌はどうか、話しやすい雰囲気はどう作るのか。

聴くことの難しさを理解しました。

それぞれのグリーフに触れて…心優しくなれた時に場の空気が柔らかくなっていきました。

心と心が繋がれて、心ある言葉に癒されていくのでしょうか。

高齢になっても認知症となってもその方らしく優しい笑顔で共に過ごせますように
…私たちの学びは尽きません。

