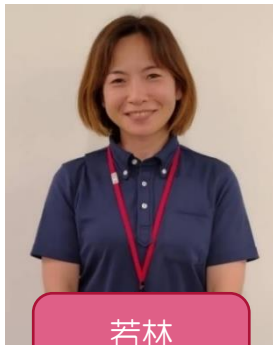




気温も湿度も高く、夏バテしそうな暑さが続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。当ステーションのスタッフも暑さと戦いながら日々利用者様の元へ訪問させて頂いています。今回は、8月からの新入職者の紹介、宝塚のサテライト開設のお知らせ、新型コロナウイルス感染対策、スタッフの家族紹介、**フレイルと低栄養**について紹介させていただきます。

☆新入職者紹介☆



若林
(看護師)

総合病院の急性期内科病棟に10年在籍しておりました。居宅や地域包括でケアマネジャーの経験もあり、前職でも訪問看護を行っていました！利用者様とご家族の自宅でのご意向やお気持ちに寄り添った看護を提供し、少しでも安心して生活が送れるような看護の提供を目指しております。これから、どうぞよろしくお願ひします！

☆当ステーションの感染対策について☆

現在、新型コロナウイルス感染症の第7波により感染者数が増加しています。当ステーションでは、感染予防として以下の対策を取っています。

感染予防を徹底し安全、安心な訪問サービスを提供してまいります。

- 使い捨てビニールエプロン、手袋の着用
- 訪問前後での手洗い、ペーパータオルの使用
- ゴーグルの着用
- 適宜、擦式アルコール製剤での手指消毒



☆宝塚サテライト開設予定☆

今後、かねこりハビリ訪問看護ステーションは宝塚市にサテライトを開設予定しています！また詳細が決まり次第、お知らせ致しますのでよろしくお願い致します。



フレイルと低栄養



近年、フレイルという概念が注目されています。フレイルとは「体重の減少」「疲れやすさ」「歩く速さ」「筋力の低下」などがみられ、このままでは要介護の状態になる可能性が高い状態をいいます。

フレイルの予防には「栄養・口腔機能」「運動」「社会参加」が大切で特に**フレイルと低栄養**との関連は極めて強く、早期から予防が求められています。

現状の栄養状態をチェックする方法として「MNA[®]-SF」という評価表があります。6個の予診項目、計 14 点満点で評価されます。

- 0～7 点では低栄養。
- 8～11 では低栄養のおそれあり。
- 12～14 では栄養状態良好と判断されます。

低栄養が予測される場合、より詳細なチェックを行うため MNA[®]で評価を行います。

栄養状態をチェックすることは、現在の栄養状態を把握するだけでなく、食事療法など行った後の改善状況を知る上でも重要となります。

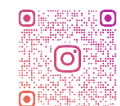
定期的に評価を行い、栄養状態からフレイルの予防を行いましょ。

気になる方は、いつでもご相談ください！



いさと日記 vol.2

よくうつ伏せになったり、よく笑ったりするようになりました。
離乳食は始めたばかりですが、少しずつ食べられるものが増えていくのが楽しみです♪



HEALTHCARELINHANSIN

ゆいか日記 vol.1

- 最近はバケツプールデビューしました。
- うつ伏せが大好きで、ずりばい移動も出来るようになりました。
- 離乳食も始まり、毎日完食食べる事が出来ています！😊



広報：尾崎、仲井 Facebook

フレイルの進行



A	過去3ヶ月間で食欲不振、消化器系の問題、そしゃく・嚥下困難などで食事が減少しましたか？	
	0=著しい食事量の減少 1=中等度の食事量の減少 2=食事量の減少なし	<input type="checkbox"/>
B	過去3ヶ月間で体重の減少がありましたか？	
	0=3kg以上の減少 1=わからない 2=1~3kgの減少 3=体重減少なし	<input type="checkbox"/>
C	自力で歩けますか？	
	0=寝たきりまたは車椅子を常時使用 1=ベッドや車椅子を離れられるが、歩いて外出はできない 2=自由に歩いて外出できる	<input type="checkbox"/>
D	過去3ヶ月間で精神的ストレスや急性疾患を経験しましたか？	
	0=はい 2=いいえ	<input type="checkbox"/>
E	神経・精神的問題の有無	
	0=強度認知症またはうつ状態 1=中程度の認知症 2=精神的問題なし	<input type="checkbox"/>
F1 BMI	体重(kg)÷[身長(m)] ²	<input type="checkbox"/>
	0=BMIが19未満 1=BMIが19以上、21未満 2=BMIが21以上、23未満 3=BMIが23以上	<input type="checkbox"/>

BMIが測定できない方は、F1の代わりにF2に回答してください。
BMIが測定できる方は、F1のみに回答し、F2には記入しないでください。

F2	ふくらはぎの周囲長(cm) : CC	
	0=31cm未満 3=31cm以上	<input type="checkbox"/>