

KSKS

ばななの木

Vol.79

紅葉を



見に行こうよ

二〇〇〇年十二月十二日

第三種郵便物承認

毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

編集人: 社会福祉法人「ばなな」

TEL072-270-8777 FAX072-277-6703

法人ホームページ

モンキーばなな (生活介護・就労継続B型)

サニー・サイト (生活介護・就労継続B型)

サニー・ばなな (生活介護)

らふたあ (居宅介護・重度訪問介護・移動支援・介護保険)

サポートセンターはなのこみち (グループホーム・相談支援)

堺市中区深井清水町 1736-2

e-mail:tomonoie@almond.ocn.ne.jp

<http://care-net.biz/27//banana/>

e-mail:banana_net@hotmail.co.jp

e-mail:sp9m7y39@wish.ocn.ne.jp

e-mail:sunny-banana@vesta.ocn.ne.jp

e-mail:laughter_net@yahoo.co.jp

e-mail:bnnhana@aioros.ocn.ne.jp

猛暑の夏、長く続いた残暑も終わり、朝夕の寒暖差が厳しくなってきました。
季節の変わり目で、皆様、体調を崩されないよう、ご自愛ください。

私がケアステーションらふたあの管理者になってから、あっという間に日々が過ぎて行きました。

私は、それぞれに豊かな個性のある利用者の支援（生活）を、どう寄り添ったらいいか、諸先輩方に助言をもらったり、「こんなふうにしてみよう」「こうだったら安心してくれた」「いっしょにやってみた」など、利用者、ヘルパーと共に考え、悩み、すぐに明確な答えがでなくて行き詰まったりしながら、その反面、利用者やヘルパーと何気ないことでお腹を抱えて笑いあえたり、女子トークに花を咲かせたり、この繰り返しで今まで続けてこれたと思います。これからも、色々な方々に助けをいただきながら、少しでも、介護職として成長できるよう自分磨きをおこたらず、この仕事を続けていきたいと思っていますのでよろしくお願いします。

本年度も、まだまだ、コロナ感染に気をつけなければいけない状況ですが、昨年度よりは制限なく、利用者に外出を楽しんで頂けるようになったことが、ケアステーションらふたあのヘルパー一同の喜びです。今後も、安全に安心して外出を楽しんで頂けるよう、感染対策をしっかりとって支援させて頂きたいと思っています。

居宅支援においても、利用者がコロナに感染されたり、ヘルパーや、ヘルパーの家族がコロナに感染したりと、コロナの影響は続いています。支援内容の変更、時間の短縮などは

お願いすることもあると思いますが、支援は持続できるようにしています。

これからも、利用者と共に、安心、安全で楽しく生活していただけるように考えていきたいと思っていますので、困っていること、お気づきの点、ございましたら遠慮なくお話し
て頂きたいと思っています。

ケアステーションらふたあ
乾 郁子

【ばなな発】

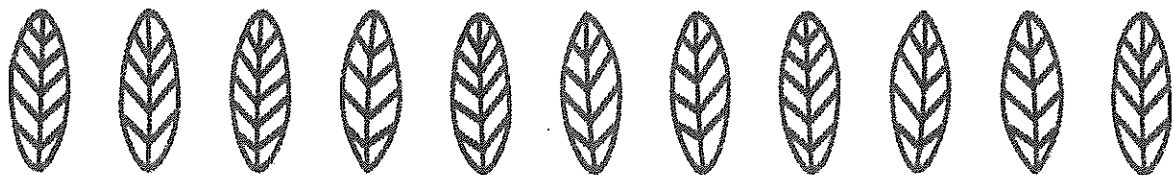
活動報告



- 【7月】
- 1 1 日 イオンイエローシート活動
 - 1 3 日 販売訓練「南海電鉄：七道駅」
 - 1 4 日 調理訓練（塩焼きそば、ゼリー）
 - 1 7 日 祝日開所：レクリエーション（工作&おやつ作り）
 - 1 8 日 ボウリング&外食オリエンテーション
 - 1 9 日 堺効果高校定時制学校よりボランティア受け入れ
 - 2 6、2 7 日 トールペイント講習会
- 【8月】
- 1 日 なごみ福祉農園収穫
 - 6 日 堺カトリック教会バザー
 - 8 日 出前パーティー
 - 1 1 日 祝日開所：レクリエーション（映画鑑賞&ゲーム）
 - 2 1 日 フラワーアレンジメント講習会
 - 2 2 日 トールペイント講習会
 - 2 9 日 堺支援学校より実習生受け入れ
- 【9月】
- 1 日 大阪880万人訓練
 - 4 日 ときわ短期大学実習生受け入れ※15日まで
 - 1 1 日 イエローシート活動
 - 1 2 日 カラオケ大会
 - 1 3 日 販売訓練「ナカ・ナカマ♡ネットワーク」
 - 1 3、1 5 日 トールペイント講習会
 - 1 4 日 販売訓練「南海電鉄：七道駅」
 - 1 8 日 祝日開所：レクリエーション（工作&カラオケ）
 - 2 6 日 関西医療大学実習生受け入れ※28日まで
 - 2 9 日 日帰り旅行（りんくうタウン&月化粧ファクトリー）

研修報告

- 【7月】
- 2 1 日 法人全体研修「防災BCP」
- 【8月】
- 4 日 3法人合同研修
 - 1 8 日 法人全体虐待研修
 - 2 9 日 堺市施設部会実践交流会
- 【9月】
- 1 1 日 3法人合同防災研修
 - 1 5 日 法人ペア研修「コロナ感染拡大について」



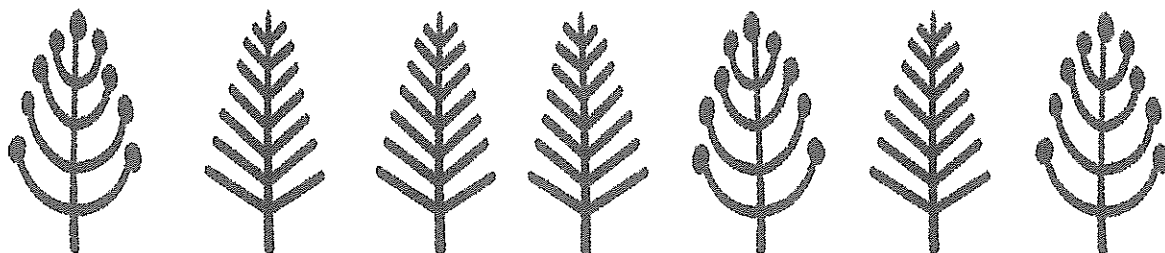
研修報告

「障がい者虐待防止の為に、まずはご利用者のことをもっと知ろう」

障がい者支援で大切なことは、支援員一人だけの見方で決定するのではなく、複数の支援員の視点を総合的に把握し、相談しながら、その方にあった支援方法を考えていくことが大切になることだと、今回の研修で改めて学んだ。そういった支援会議を繰り返しながら、周囲の環境（支援員の接し方や声かけの内容等も含めて）を整えていくことがポイントであることがわかった。支援員一人の意見も、もちろん大切であるが、チーム支援の良いあり方は、いろいろな意見や考え、違った視点や視野に立って、物事を見る良さや深みを知ることである。そして、支援員一人で抱え込むことがないように、職員間で情報共有し、そういった風通しの良い職場づくりにも発展できると感じた。

自閉症スペクトラム症についても学ぶことができた。話し声や見え方など独特の感じ方を映像で疑似体験することで、生活のし難さなどが感じ取れた。興味のある部分がクローズアップされたり、声や音が重なり合って聞こえたりと情報が増えていくと混乱しやすくなるように思った。物事の受け取り方や感じ方は人それぞれであるが、社会全体で明確にわかりやすく表を掲示したり、短い言葉での注釈を入れたりすることで、理解しやすいように配慮していくことが大切であると思う。

現場で支援をされている方が講師であり、とても分かりやすく興味を持ちながら研修を受けることができた。その利用者のことを知ること、動作などの動画を観ながら皆で支援方法を考えることなど、違った支援方法も知り、現場で支援する立場から少し客観的に物事を見る視点も重要に思えた。



新人紹介

★名前

矢野 怜奈 (やの れいな)

★趣味

マンガを見たり読んだりする事。歌番組を見たり、好きな番組を見る事。

★特技

聞いた音楽をすぐに覚えられる事

★好きな食べ物

みかん・梨・りんご・ハンバーグ・チョコケーキ・プリン

★嫌いな食べ物

★休日の過ごし方

辛いもの

ウォーキング・お買い物・おでかけ

★あいさつ

4 月からモンキーばななさんに通所しています。

作業にも大分なれてきました。作業所でのイベントや外出などがとても楽しいです。

これからも、職員さんや皆さんと仲良く頑張っていきたいです宜しくお願いします。



★名前

木村 和美 (きむら かずみ)

★趣味

韓国のドラマや映画を観ること。ハンゲルの勉強。

★特技

★好きな食べ物

★嫌いな食べ物

パンを作ること

駄菓子

どうしても食べられないセロリ

★休日の過ごし方

韓国ドラマをみる。週 1 回ウォーキング。

★あいさつ

昨年 1 2 月からモンキーばななで今年 4 月から週 1 日ですがはなのこみちでも勤務させていただいています。いたらないことがたくさんあると感じる日々ですが、利用者の皆さんが、なごやかに過ごしていただけるように学んでいきたいと思ひます。

よろしくお願ひいたします。



モンキーばなの

～日帰り旅行～

10月6日(金)海遊館へ行ってきました。当日は天候にも恵まれ、さわやかな秋晴れでした。海遊館へ到着後、みんなで集合写真を撮り、先に昼食を食べてから、海遊館の見学へ。

当日は、季節も良かったため、とてもたくさんのお客さんが来ており、にぎわっていました。館内ではグループにわかれて見学をしました。

大きな水槽にはジンベエザメが優雅に泳いでいたり、ペンギンやイルカが泳いでいたり、キレイなお魚から、食卓でもおなじみのお魚など……。

たくさんの海の生き物を見ることができました。

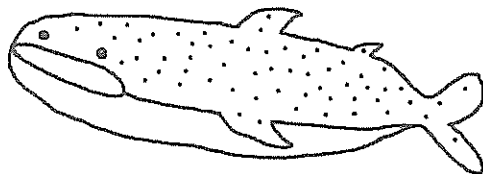
お土産も好きなものを選び、食べて、見て、買い物をしてと、数年ぶりの日帰り旅行でしたが、楽しく過ごすことができました。

ありがとうございます

新型コロナウイルスが流行してから、バザーが中止になっていましたが、少しずつバザーが再開されてきました。

数年ぶりに「堺カトリック教会バザー」「精華高校バザー」

「ときわ祭」「堺支援学校PTAバザー」などなど、たくさんお声をかけていただいています。本当にありがとうございます。



実習に来ていただきました

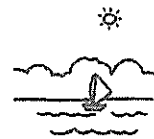
常磐会短期大学より、4名の方が実習に来てくれました。実習生の方と一緒に、らぼーと堺へ行ったり、カラオケに行ったりと一緒に外出も楽しみました。



サニー・サイト

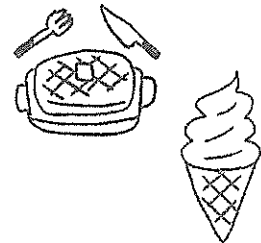


久しぶりの日帰り旅行



9月29日(金)の日帰り旅行は天候にも恵まれ、予定通り「りんくうタウン&月化粧ファクトリー」へ行ってきました!大観覧車りんくうの星は上昇するにつれて、水平線がどこまでも広がり、見晴らし良好な景色を楽しむことが出来ました。昼食の三田屋本店やすらぎの郷では、おしゃれな店内でちょっと豪華なステーキやハンバーグを味わい、月化粧ファクトリーでは工場見学から、それぞれが好きなおやつやお土産を買って楽しむことが出来ました♪

2019年以来の本当に久しぶりの日帰り旅行でしたが、新しい利用者・職員ともに参加し、トラブルなく終えることが出来、大きな経験となりました。少し遠出をして楽しく過ごす時間は本当に良いものですね♪



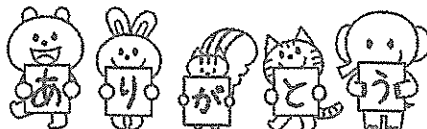
新しい取り組みのその後

今年度から始まった新しい取り組みがいくつかありますが、開始から半年が経ったので振り返ってみたいと思います。

南海電鉄「七道駅」での販売→毎月1回、基本的に第2木曜日14:00~15:00に、券売機前のスペースでクッキー、小物雑貨、お線香を販売させて頂いておりますが、決して多くない販売ペースにも関わらず、リピーターのお客様が来て下さったり、サニー・サイトを覚えて下さるお客様がいらっしゃいます。4月に初めて販売に参加された利用者の方も呼びこみが上達され、9月には大幅に売上を向上させる事が出来ました!

新しいポスティング(①ぱど「さかにゅー」、②ココベイント)→以前からピザポケットさんのチラシを長年配っていましたが、ありがたいことにポスティング業務を2件も頂き、夏の暑さも乗り越えて配布し、すっかり定着しました!

先月ご紹介した伊藤園の自動販売機も販売数が好調のまま継続しています!いずれの取り組みも順調に進んでいるのは、関わりを持って下さる皆さまのお陰です。感謝申し上げますとともに、今後ともよろしく願いいたします。



サニー・ばなな

水鉄砲は楽しい

昭和の水鉄砲は、透けたプラスチックでできた銃の形をしていて、引き金を引くとピューッと水が出てくるものでした。夏の暑い日に水鉄砲で遊ぶと、びちゃびちゃになりながらも、ずいぶんと楽しかったものです。

暑かったこの夏のレクリエーションにと、サニー・ばななでは水鉄砲を購入しました。近頃の水鉄砲は性能が高く、水の飛距離が長いので大人でも十分に楽しめます。最初のうちは遠慮がちに、服が濡れないようにしていましたが、そのうち、水がかからないよう足元を狙って…、もうちょっとギリギリ水がかかりそうなところを狙って…、気が付くと思いきり水の掛け合いになっていました。やられたら、やり返す。キャーキャー言いながらの水遊びは、ストレス発散になりました。

フラワーアレンジメント

9月、講師をお招きしてフラワーアレンジメントに挑戦しました。かわいい缶に園芸用の保水スポンジを入れ、そこに茎の長さを調節した造花を挿していきます。

講師から手順を聞きながら、作業を進めました。挿じ方にコツがあり、どの位置にどう向きに挿すか、どのくらい挿すかによって花の見え方が変わり、また何色の花をどこに挿すかによっても雰囲気が変わります。花を挿し終えた後は、空いたスペースにツタなどの葉っぱを挿して、全体のバランスを整えます。

最後に、ワンポイントとなるリボンをつけて、できあがり！

初心者とは思えないほど、素敵な出来映えでした。

また、挑戦してみたいです。

サポートセンターはなのこみち



コロナウイルス感染症対応



コロナウイルス第 9 波が騒がれています。皆様は体調大丈夫でしょうか？当グループホームでは、6 月・8 月に入居者の方がコロナウイルスに感染しました。特に 8 月は男性入居者のほとんどが感染しました。中には、無症状の方もいらっしゃいましたが、その方以外は、高熱と喉の痛みを訴えておられ、療養されることとなりました。皆さん、38℃ 以上の高熱が出てしまい、食欲もなく、ぐったりされておられました。

しかし、 このような状態も 3 日間が過ぎれば、



徐々に改善され、食欲がなかった方も少しずつ召し上がられるようになっていきました。熱も微熱や平熱程度になり、テレビを見たり、ゲームをしたりするくらいまで症状が改善されていきました。世間では、コロナウイルスは第 5 類の位置づけの感染症になりましたが、私たちが実際感染者の方々の支援をした実感としては、10 日間以上の療養が必要ではないのかと感じています。熱はなくても、咳やくしゃみが続く方もおられ、人に移さないためにも 10 日間の療養が必要であると思います。

感染しない・増やさないために

感染者と非感染者を分ける必要があります。当法人では、去年ゾーニングの研修を行い、そのかいがあり、1 階と 2 階をゾーニングで分けました。また、手洗い・うがいが感染予防の基本になりますが、支援員の感染を防ぐため、防護服・フェイスシールド・手袋・防菌キャップを着用して、支援に当たりました。防菌グッズを着用した上での支援は、かなり体力・精神力が必要だと実感しました。感染者が出た場所では、すぐに他事業所からも応援要請を行い、消毒対応を行いました。結果、支援員が感染することはほとんどありませんでした。感染対策では、感染の疑いが発生した時点での迅速な初動が大事です。すぐに防護服などの防菌グッズを身に付ける、隔離させて頂く、消毒をすることが大事です。これからも出来る限り感染対策に取り組み、入居者・利用者の方々の健康を守っていきます。皆様もどうぞ感染にはお気をつけ下さい。

地域のみなさんとともに

秋のイベント参加予定

様々なイベントがコロナ禍前の状態に戻りつつあり、恒例だったイベントに今年は参加させていただきます！お近くにお越しの際はぜひ、お立ち寄りください。

○宮園校区文化祭&食フェス

日時：11月5日(日) 10:00~15:00

場所：宮園校区グラウンド

○関西矯正展

日時：11月11・12日(土・日) 10:00~16:00

場所：大阪刑務所



クリスマスクッキーセット販売のお知らせ

今年もクリスマスクッキーセットの販売が始まります(セットは2種類です)。原材料の高騰を受けてサニー・サイトのクッキーが値上がりした事から、セットも600円と1200円に変更しております。何卒ご理解ご了承よろしくお願いたします。

心を込めた手作りクッキーを、大切な人への贈り物や、自分へのご褒美としていかがでしょうか!?



編集後記

長く続いた暑さもなくなり、急に肌寒く秋から冬に向かう季節となりました。寒暖差も激しいので、読者の皆さまもどうぞ風邪などにお気をつけ下さい。

ばななとしては、一番の繁忙期である季節に差し掛かり、バザーやイベントクッキーの販売など、体調に気をつけながら力を合わせて乗り越えたいと思います!

編集委員一同