

KSKS

ばなの木

Vol.60

新しい年が
亥い年で
ありますように。



編集人: 社会福祉法人「ばなな」

TEL072-277-2163 FAX072-277-2167

法人ホームページ

モンキーばなな (生活介護・就労継続B型)

サニー・サイト (生活介護・就労継続B型)

らふたあ (居宅介護・重度訪問介護・移動支援・介護保険)

サポートセンターはなのこみち (グループホーム・相談支援)

堺市中区深井清水町 3488-1

e-mail:tomonoie@almond.ocn.ne.jp

<http://care-net.biz/27/banana/>

e-mail:banana_net@hotmail.co.jp

e-mail:sp9m7y39@wish.ocn.ne.jp

e-mail:laughter_net@yahoo.co.jp

e-mail:bnnhana@aioros.ocn.ne.jp

謹賀新年



読者の皆様には

良い新年を迎えられたことと

お喜び申し上げます。

今年の「ばなの木」は、重要であり、意義のある年になるべく、従事者一同、大いに「がんばる」年になります。読者の皆様には宜しく、御指導、御支援頂けますようお願い申し上げます。

「成人式に想う」

私の息子が二十歳になった時からの疑問です。親の会・事業所、法人が独自に障がい者のための成人式を開催しています。当たり前の人として同じ堺市民として同じ会場で、市民の一人として参加する事に、不都合があるのでしょうか。お互いに多様性を認め、共に生きる社会、その第一歩が成人式ではないかと。

現在工事中の「サニー・ばなの木」は六月下旬に完成予定です。主に身体の不自由な人たちに利用頂く計画です。完成時には御案内をお届けします。

お越し頂けることをお待ちしております。当法人所有の土地は未だ余裕があります。

次の事業計画を進めて行かねばなりません。障がい者福祉の現状と将来を把握し計画して参ります。皆さまのご指導をお待ちしています。

近年障がい者福祉は多くの課題を抱えています。「高齢化」、「重度化」、「多様化」、「医療連携」これらの状態を事業展開するための合言葉は、「小規模多機能」「地域密着」そしてこれらの事業を進めていくには、「人材不足」「組織の確立」「資金」「地域社会と協力」等の難問を解決せねばなりません。多様なニーズに対応できる力をつけるには？
今、一般企業で流行中の「M&A」が我々にも必要になってきたと思います。福祉業界の再編成” 歓迎すべきか、否か？

なにわともあれ

今年もよろしくお願ひ

申しあげます。

平成三十一年一月

社会福祉法人ばなの

理事長 今井 清行

【ばなな発】

活動報告

- 【10月】 5日・18日 口腔保健集団指導 (5日MB・18日SS)
10日 トールペイント講習会 (MB)
11日 プラザアートフェスティバル (SS)・街頭募金運動 (MB)
15日 日帰り旅行 ～丹波方面～ (MB)
20日 ピュアハート心のコンサート (SS)
27日 市民活動ボランティアフェスティバル (SS)
- 【11月】 3日 スポーツレクリエーション大会 (全体)
9日 法人合同説明会 (MB・SS)
23日 第24回福祉フェスティバル (全体)
29日 サニー・ばなな地鎮祭 (全体)
- 【12月】 1日 電動車いす・フェスタ (MB)
6日 家族懇談会 (MB・SS)
24日 浜寺教会クリスマスコンサート (SS)
27日 トールペイント講習会 (MB)
28日 調理訓練 (SS)

たくさんのバザーに参加
させていただき、
ありがとうございました。



研修報告

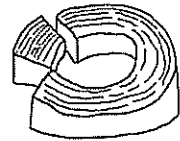
- 【10月】 12日 「障害とアートの前に伝えたいこと」
24日 法人全体研修「身体障がいについて」
26日 「運動障がいと視覚障がいと知的障がいと高齢化を併せてもたれている方の暮らしの支援について」
- 【11月】 9日 「社会福祉施設等における感染症対策について」
「社会福祉施設等における災害への備えについて」
「要支援者の避難行動について」
「どうやって利用者の作業参加をサポートしますか」
11日・21日・29日 「キャリアパス 中堅職員編」
13日 「気持ちに寄りそう支援」
20日 「らふらの取り組み」
28日 法人全体研修「中途障がいについて」
- 【12月】 12日 「個人情報保護法に正しい理解のために」
14日 「緊急時の介護」
26日 法人全体研修「精神障がいについて」
27日 「中区ボランティア講座」



モンキーばなな

日帰り旅行で丹波に行ってきました

10月15日にモンキーばななで、兵庫の丹波に行ってきました。
今回は少し暑さが残る中でしたが、天候にも恵まれました。丹波の名産品である大納言小豆や栗を使ったようかん作りの体験や、地元で採れた野菜をふんだんに使ったボリュームのある昼食を頂いてきました。ようかん作りでは、鍋の中の小豆が焦げないように、みなさん真剣にかき混ぜておられました。また、昼食は地元の食材を使う事にこだわっておられ、黒豆を練り込んで作られた黒豆そうめんや地元の野菜を使ったかき揚げはとても美味しかったです。昼食後のお土産屋さんでは、目の前でバームクーヘンが焼かれており、みなさんはお土産として購入して帰られていました。
みなさんが毎年楽しみにされている旅行、来年度は何処に行きましようか？



平成最後の書初め大会

一月八日に、毎年恒例の書初め大会を行いました。
その中の一部をご紹介します。

- 線香納品
- 健康第一で頑張る
- デブらないていどにおかしを食べる。
- おそねはやおき
- 線香つくる
- 平成が変わる



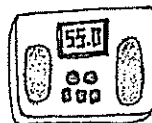
電動車いすでレースに参加

12月1日に堺市福祉プラザで行われた「電動車いす・フェスタ」に参加してきました。今回は、電動車いすを使用している4名が、障害物走のタイムを計ったり、2つのチームに分かれ、他の障がいを持った方や一般からの参加者と一緒に帽子を繋ぐレースに参加しました。

また、川村義肢の方による電動車いすに関してのお話などもありました。今年のコースは、昨年と比べ少し難しくなっていたようですが、みなさん巧みに車いすを操作し、笑顔でレースを楽しんでおられました。



サニー・サイト



サニー・サイトでは毎月、血圧・体重測定をしています。1月の測定では長期のお休みでも、暴飲暴食や不規則な生活で体調を崩さずに、自己管理ができていて皆さんあまり体重が増えることなく、また安定した血圧を維持できている方がほとんどでした。素晴らしいです!

ある方は大好きなビールを楽しみながら、バランスの良い食事と、万歩計を活用したウォーキングで、ズボンのウェストが、かなりゆるくなってきています!

また、毎日の手洗いうがいにも取り組んで、今のところ風邪を引いている方もいません。このまま健康第一で冬を乗り越えたいです!



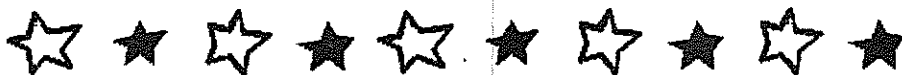
毎日を 元気に過ごす 2019



昨年のクリスマスクッキーの取り組みは、がんばる表を目標に無事に終了する事ができました。終了後は、クッキー製造目標時間を達成された方たちで念願のランチに出かけ、それぞれが好きなものを食べて楽しみました!



下請け班では、クッキー製造と並行してカーテンフックを筆頭に、色々な作業を納期に間に合うよう、力を合わせて対応しました。



また、アルミ缶回収にご協力していただいた地域のみなさまのおかげで、換金額は合計で94,507円になりました。少しずつ換金額が増え、過去最高の売上げになっています。いつも温かいご支援、本当に感謝しております!

らふたあ

【待ちに待った野球観戦】

12月に「野球大好き芸能人最強軍団VSプロ野球レジェンド軍団」の試合を観戦しに、豊中ローズ球場まで行ってきました。この試合は、横浜DeNAベイスターズが大好きな利用者が、1年間心待ちにして、今年で2回目の観戦になりました。お目当ての選手がグラウンドに現れると、現役時代の愛称である「番長～」と声援を送り続けていました。



ベンチに戻り、再度出てきた時に手を振ってくれました。声援に応えてもらえ、利用者は大喜びで手を振り返していました。試合は、9回まで笑い中心で進行していましたが、最後には当然ながら元プロ野球選手のチームが勝ちました。

警備の方に確認しながら出入り口で長い時間、出待ちしていました。現れる気配がなかった為、諦めてお弁当を食べる事にしました。すると、先程の出入り口から3人程の人が出てきて、利用者がいち早くそれに気付き、駆けつけて行くと、その中には待ちに待った、選手がいました。粘り勝ちで、最後にはとても近い位置から選手を見ることが出来ました。野球や旬の芸人、何より大好きな選手を近くで見ることが出来て大満足されていました！



【寒い日には暖かい飲み物で】

寒い日が続くと暖かい飲み物がほしくなりますね。

皆さまは、『エッグノッグ』ってご存知でしょうか？

簡単に言うとカスタードクリームを飲み物にしたような物です。

材料(1人前)：卵1個、牛乳100cc、砂糖大さじ1(お好みで)、

あればシナモンパウダー適量

- 1、鍋に卵を割り、よくかき混ぜ、そこに砂糖を入れ、牛乳を加え弱火にかける。
- 2、とろとしてきたら火からおろす。※火にかけすぎると卵が固まるので注意！
- 3、マグカップに移して、シナモンパウダーを振ってできあがり！

卵をといたあとに1度ザルなどでこすと、よりまろやかになります。

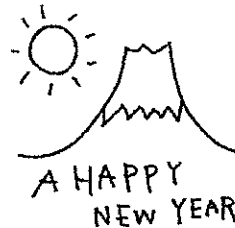
興味のある方は、ぜひお試しください！



サポートセンター はなのこみち

《 お正月の過ごし方 》

今年のお正月は入居者の方々とグループになって、野々宮神社へ初詣に行きました。当日は天候も良く、皆さんお賽銭を入れて、それぞれお願いをされていました。初詣の後はアリオ鳳でランチとショッピングをしました。フードコートは、混雑していましたが、何とか食事席を確保し、食べたいメニューを選んで昼食を楽しんでいただきました。また、ショッピングは皆さん欲しい物が購入できて、満足されていました。いつもと違った、楽しい外出でお正月を過ごしていただきました。

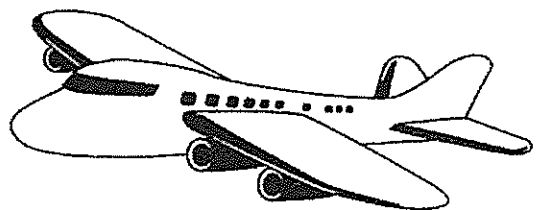


[1口メモ 飛行機の運賃について]

お正月は飛行機を使ってお出かけされた方もいらっしゃると思いますが、2018年より、航空運賃の障害者割引における障害者手帳の対象範囲が広くなりつつあります。これまでは、主に重度の等級のみ割引対象でしたが、日本航空（JAL）や全日空（ANA）では3障害（身体・知的・精神）いずれかの障害者手帳を持っていれば、等級の高低に関わらず割引を受けることができます。また他の航空会社も今後、上記のような割引を検討しているとの事です。

航空運賃が安くなる事で障害をお持ちの方も移動できる範囲が増える事は本当に嬉しいですね！！ 後は電車の割引範囲が増えると、もっともっと嬉しいのですが…。

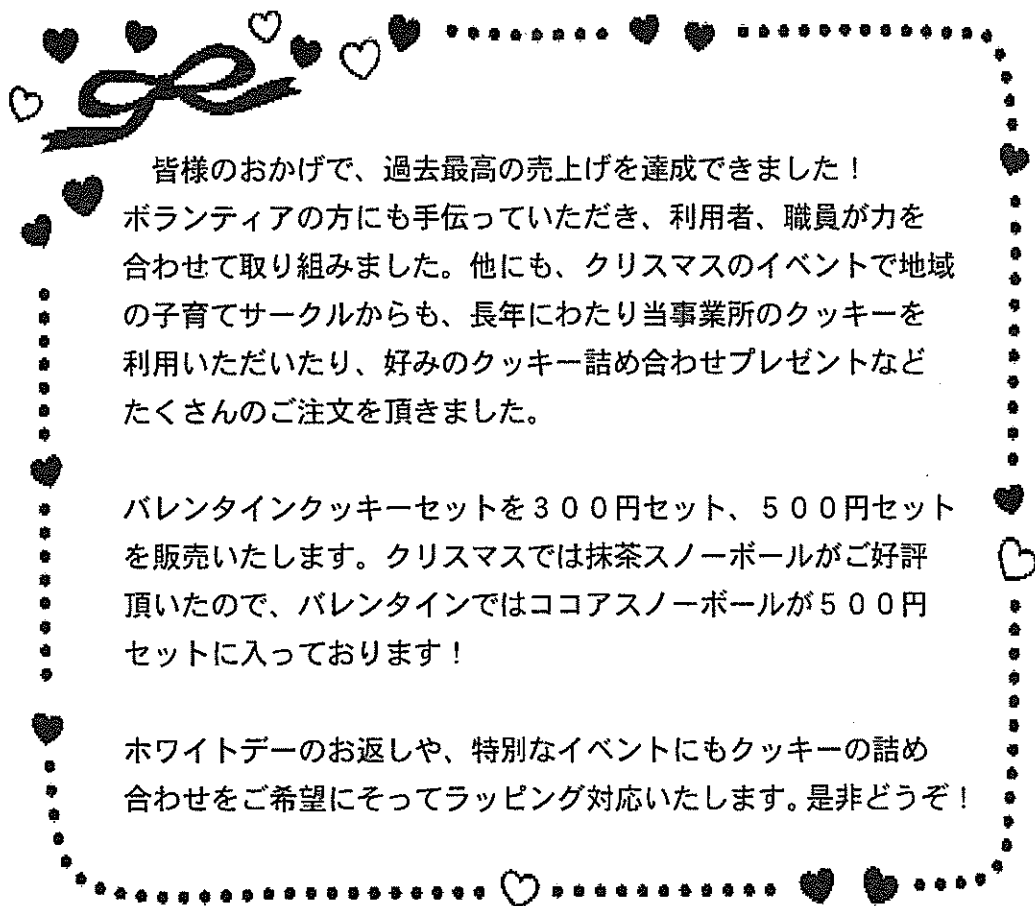
割引の詳細につきましては、各航空会社のホームページでご確認ください。



地域のみなさんとともに

クリスマスクッキーセットのご報告

300円セット	526	(157,800円)
500円セット	634	(317,000円)
1000円セット	357	(357,000円)
売上げ金額合計		(831,800円)



皆様のおかげで、過去最高の売上げを達成できました！
ボランティアの方にも手伝っていただき、利用者、職員が力を
合わせて取り組みました。他にも、クリスマスのイベントで地域
の子育てサークルからも、長年にわたり当事業所のクッキーを
利用いただいたり、好みのクッキー詰め合わせプレゼントなど
たくさんのご注文を頂きました。

バレンタインクッキーセットを300円セット、500円セット
を販売いたします。クリスマスでは抹茶スノーボールがご好評
頂いたので、バレンタインではココアスノーボールが500円
セットに入っております！

ホワイトデーのお返しや、特別なイベントにもクッキーの詰め
合わせをご希望にそってラッピング対応いたします。是非どうぞ！

編集後記

今年は、ばななに來られて三年目で成人を迎えられる方、來られて五年目で
還暦を迎えられる方がいます。人生の節目をそれぞれ迎えられる方が、元気で
一緒に仕事や楽しみを共に過ごせている事に、喜びを感じています。

もうすぐ古希を迎えられる方もおられ、高齢化社会の中にあっても、ばななは
自分らしく健康な生活ができる場でありたいと願っております。

編集委員一同

発行人 関西障害者定期刊行物協会 〒543-0015 大阪市天王寺区真田山2-2 東興ビル4F
二〇〇〇年十二月十二日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

定価 100円