

介護予防運動指導員養成講座

開講日程ご案内

- 会場 四日市市上海老町1918-1
 ティーハウス菜の花 機能訓練室
- 定員 16名
- 受講料 66,000円+21,000円(教材代、財団登録料) 計 87,000円
- お得な割引制度
 - 1. 同施設2名以上の複数申し込みの場合 10,000円OFF
 - 2. 菜の花講座修了生様からのご紹介の場合 3,000円OFF

長らくお待ちせ致しました。受講人数確保のため、暫く開講を見合わせておりましたが、開講希望の問い合わせを頂きましたこともあり、開講の運びとなりました。

今後の開講日程はまだ未定の為、ご興味をお持ちの方はぜひ、この機会に受講して頂くことをお勧めします。

■講師 奥山 恵 介護予防主任運動指導員・主任介護支援専門員・保健師・看護師

令和2年度	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	修了試験	定員
日曜コース	5/10 (日)	5/24 (日)	6/7 (日)	6/21 (日)	7/5 (日)	7/19(日)	16名

■講習時間割 講義+演習 全31.5時間 現場ですぐ使える運動プログラムの立案、評価方法を学べます！

	時間	講習科目	講義	演習
一日目	9:30~9:50	オリエンテーション		
	10:00~10:45	介護予防概論	○	
	10:45~11:30	うつ・閉じこもり特論	○	
	12:30~14:00	リスクマネジメント	○	
	14:00~15:30	介護予防評価学	○	
	15:30~17:00	介護予防評価学		○
二日目	10:00~11:30	口腔機能向上特論	○	
	11:30~13:00	低栄養予防特論	○	
	14:00~15:30	介護予防統計学	○	
	15:30~17:00	認知症予防特論	○	
三日目	10:00~11:30	転倒予防特論	○	
	12:30~14:00	失禁予防特論	○	
	14:00~15:30	転倒予防特論		○
	15:30~17:00	失禁予防特論		○
四日目	10:00~11:30	高齢者筋力向上トレーニング持論	○	
	12:30~14:00	高齢者筋力向上トレーニング持論	○	
	14:00~15:30	高齢者筋力向上トレーニング持論		○
	15:30~17:00	高齢者筋力向上トレーニング持論		○
五日目	9:00~10:30	高齢者筋力向上トレーニング持論		○
	10:30~12:00			
	13:00~14:30			
	14:30~16:00			
	16:00~17:30			
修了試験	17:40~18:40	60分マークシート方式		



* 開講日によって時間割は変更になる場合がございますので、事前にお問合せ下さい。

介護予防運動指導員って!?

「介護予防」とは、単に「要介護状態となることを防ぐ」ことだけではなく、「生活機能の低下を防ぐことにより、健康でいきいきとした生活や人生を創ること」にあります。
 介護予防運動指導員の資格は通所介護事業所や介護予防を目的としたフィットネスクラブなどでの需要が高く、現場でもこの資格を持っていることにより、よりお客様(利用者様)に適した運動プログラムを立案する事が可能となります。

「介護予防運動指導員養成講座」では、高齢者が本来持っている身体機能を十分に活かすための効果的なトレーニングや生活習慣の確立を目指し、高齢者の日常生活を支援できるプロとしての技術が身につきます。軽運動・筋力向上トレーニングなどの指導を行うことが中心ではありますが、寝たきりの原因となる廃用症候群を早期発見し、改善するための栄養指導や転倒予防なども合わせて行います。また、うつ病等のメンタルサポートも行うことも非常に重要な仕事内容となります。
 場合によっては、他の医療・福祉専門職との連携を図りながら、その方の介護予防を支援することもあります。

受講資格

医師、歯科医師、保健師、助産師、看護師、准看護師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、歯科衛生士、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、栄養士、介護支援専門員、健康運動指導士等、介護職員基礎研修課程修了者、訪問介護員2級以上で実務経験2年以上の方、実務者研修修了者、初任者研修修了者で実務経験2年以上の方、および上記国家資格の養成校等の卒業見込みかつ資格取得見込み者(国家試験受験者)

(問い合わせ先)
 菜の花 担当:トウタ
 〒512-1201 四日市市上海老町1918-1
 Tel 059-326-7787 Fax 059-326-7794



介護予防運動指導員養成講座 申し込み書

送信先 ㈱菜の花 任田 宛て

日程：R2年 5/10(日)・5/24(日)・6/7(日)・6/21(日)・7/5(日) 修了試験 R2.7/19(日)

申し込み締め切り 令和3月31日

FAX番号 059-326-7794

私は、株式会社菜の花主催の「介護予防運動指導員養成講座」を受講致します。

ふりがな			
氏名			
所属団体	法人名 事業所名	〒	
	住所		
	TEL	FAX	
生年月日	S・H	年	月 日 歳
	西暦	年	登録の際に必要なになりますので、ご記入下さい。
自宅住所	〒		
自宅電話 番号			
携帯番号			
資格 複数可 経験年数	年		

連絡・登録及び資料の送付は上記に記入された自宅住所へ送らせて頂きます。

- * 申し込み受付後、受講書類、振込み先書類等送付させて頂きます。
- 振込み書類到着後、指定期日までに受講料をご入金下さい。
- 入金確認時点で手続き終了とさせていただきます。
- 入金後のキャンセルはお受けできませんので、ご了承下さい。

【問い合わせ先】

株式会社 菜の花 担当：任田(トウダ) まで
住所：四日市市上海老町1918-1
TEL 059-326-7787 ・ FAX 059-326-7794

E-Mail nanohana@m7.cty-net.ne.jp ・ <http://care-net.biz/24/nanohana/>
受講希望の方は申し込み用紙に必要事項を記入の上上記までFAX下さい。