

中堅職員研修②

メンタルヘルスケア研修

テーマ：日々の業務に直結した実践的なスキルアップや
ストレスマネジメントの向上に役立つ研修

日時：令和6年10月8日（火）14:30～16:30

介護職のストレスの原因とそれに対処するための具体的な手法を学びます。また、現場での効果的な管理に加え、自身が業務上のストレスで精神的な危機に陥った場合にどのように自己や同僚をサポートするかについても学びます。

講師

オフィスJOC
-Japan Okan Consultant-
代表 岡山 ミサ子 氏（オカン）

看護師キャリア40年、医療や介護職の相談・人材育成に携わる。また認定ワークショップデザイナーとして、医療・介護の現場で職場を元気にするワークショップを実践。現在は、心といのちのケア専門家（オカン）として、ケアする人のケアを通して日本を元気にするため、全国を飛び回っている。

会場

Zoomによるオンライン開催

申込方法

社会福祉研修センター ホームページより
<http://care-net.biz/23/zaitakunet/ex04-2.php#kensyu-c>

申込期限

令和6年8月8日（木）

※**8月15日（木）**までに、受講決定者には「受講決定のお知らせ」を、
落選者には「落選のお知らせ」をメールで通知いたします。

定員・対象者

介護業務従事者（100名）
※在職期間概ね3年以上
※管理者等は在職期間を問いません。
※申込が定員を超過した場合は、抽選といたします。

裏面にも注意事項等を記載しております。必ずお読みください。

【本研修に関する問い合わせ先】

名古屋市介護サービス事業者連絡研究会 TEL：052-253-6758（平日9時～18時）

社会福祉研修センターHP：<http://care-net.biz/23/zaitakunet/>

参加にあたりご準備いただくもの

- (1) パソコン（Windows10推奨）及びインターネット環境（光回線）
※7.9インチ以上のタブレットでも可能ですが、安定したWi-Fi環境が必須となります。
スマートフォン、タブレット端末での参加はご遠慮ください。
- (2) 静かな環境（部屋）
※周囲の音量によっては研修に支障がでることがあります。
- (3) ヘッドセット（マイクとイヤホン）
※PC内蔵のものでも可能ですが、外部音が入る場合はワーク時の妨げになりますので、ヘッドセット（マイクとイヤホン）をご使用ください。
- (4) Webカメラ ※PC内蔵のものでも可能です。

その他

- (1) 本研修はZOOMを使用したオンラインでの研修となりますので、ご参加いただくにはPCとインターネット環境が整っている必要があります。
- (2) 社会福祉研修センターホームページにZOOMの動作確認方法を掲載しておりますので、必ずお申込み前に動作確認をお願いいたします。
- (3) 本研修は音声だけの参加や聴講のみの参加はできません。必ずビデオで顔が映り、音声で発言ができる状態でのご参加となります。
- (4) 1 端末につき 1 名参加することができます。
※ 1 台のPCで複数名の受講は不可
※ 複数台パソコンで複数名参加する場合は、同部屋近距離ですとハウリングを起こすことがございます。
- (5) 受付開始2時間前の時点で名古屋市内において「特別警報」、「暴風警報」または「警戒レベル4」等が発令された場合は、研修を中止します。中止の場合は名介研ホームページでお知らせします。
また、感染症等、やむを得ない事由が発生した場合も中止となる場合があります。中止の場合は名介研ホームページでお知らせします。

【本研修に関する問い合わせ先】

名古屋市介護サービス事業者連絡研究会 TEL：052-253-6758（平日9時～18時）

社会福祉研修センターHP：<http://care-net.biz/23/zaitakunet/>