

# Zoomの接続テスト方法

社会福祉法人名古屋市社会福祉協議会  
社会福祉研修センター

# 目次

## ◆ 事前確認

1. 受講環境 . . . P2
2. 受講機器 . . . P3

## ◆ Zoomの接続テスト方法 ※必ず研修申込前にご確認ください。

1. Zoomの接続+スピーカー&マイクテスト . . . P4～P5

# 事前確認

## 1. 受講環境

下記の環境をご準備ください。

① 安定したネット環境

※無線LANでも可能ですが、光回線かつ有線が望ましいです。

② 静かな環境

※個室や会議室等、周囲の音が入らない場所をご準備ください。

## 2. 受講機器

下記の機器をご用意ください。

	機器	Zoomが動作するためのシステム要件
PCで受講 ※推奨	<ul style="list-style-type: none"><li>・ PC (Windows10推奨)</li><li>・ WEB用カメラ ※PCに内蔵されていない場合</li><li>・ 音声通話可能なヘッドセット (マイクヘッドホン一体型) ※PCに内蔵されていない場合</li></ul>	<p>【Zoomヘルプセンターのページ】 以下のURLからご確認いただけます。</p> <p><a href="https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-PC-Mac-Linuxのシステム要件">https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-PC-Mac-Linuxのシステム要件</a></p>
タブレット で受講	<p>タブレット (7.9インチ以上) ※Wifi接続が必須となります。 ※長時間の研修となりますので充電器が必要です。 ※スマートフォンでの受講はご遠慮ください。</p>	<p>【Zoomヘルプセンターのページ】 以下のURLからご確認いただけます。</p> <p><a href="https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201179966-iOSとAndroidのシステム要件">https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201179966-iOSとAndroidのシステム要件</a></p>

# Zoomの接続テスト方法

## 1. Zoomの接続+スピーカー&マイクテスト ※必ず研修申込前に行い、受講できる環境かご確認ください。

①「<https://zoom.us/test>」にアクセスするか、本会ホームページ上の「Zoomの接続テストはこちらをクリック」をクリックし、下の画面を開く。



②「参加」をクリックすると以下の画面になるので、少しの間何も押さずに待つと自動でZoomがダウンロードされます。

システムダイアログが表示したら、**開く**をクリックしてくださいを実行してください。

Zoomクライアントをインストールしている場合、**ミーティングを起動**か、**Zoomをダウンロードして実行**してください。

アプリケーションをダウンロードまたは実行できない場合は、**ブラウザから起動**してください。

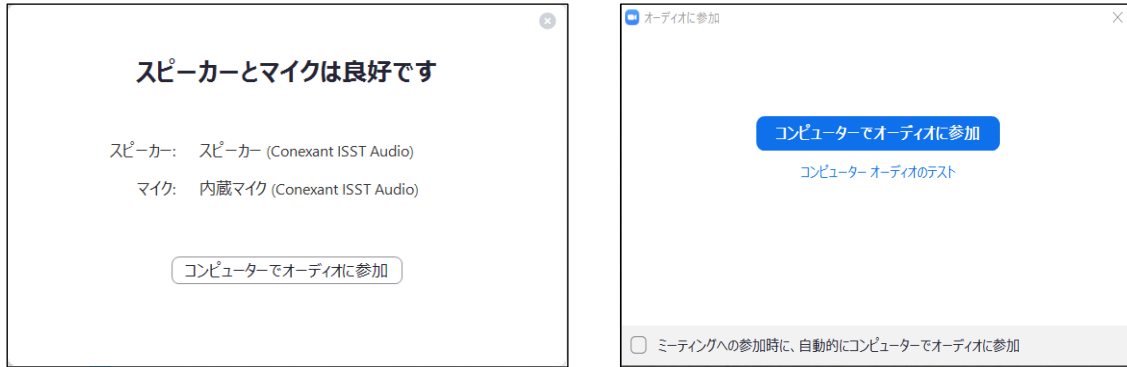
③名前を入力し、「名前を記憶する」のチェックは外した後「ミーティングに参加」をクリックする。※こちらの画面は省略されることもあります。



④スピーカーから音が聞こえているか、マイクで話した際出力レベルが動いているかをチェックしてください。



⑤それぞれ「コンピューターでオーディオに参加」をクリックする。



⑥Zoomミーティング画面左下の「オーディオの参加」の「オーディオ設定」からも設定できます。



⑦ビデオが映っていない場合は画面左下の「ビデオの開始」をクリックすることでビデオのON/OFFが切り替えられます。

Zoomの接続等テストを終了されましたら、本会ホームページ上からご希望の研修のお申込みをお願いいたします。  
なお、Zoomを使用したオンラインでの研修の受講が決定した方は、本会ホームページ上の「Zoomでの研修受講方法」をご確認ください。