

「アンガーマネジメント研修」開催要項

1. テーマ

「怒りの感情と上手に付き合うために」

2. 講師

株式会社 日本マネジメント協会 香山 由紀 氏

昭和52年 日本航空 国際線客室乗務員として入社
 平成18年～22年 (株) JALビジネス 研修講師
 平成28年 日本マネジメント協会 専任講師 就任
 平成29年～30年 JAL O.G会関西支部長 就任
 日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター、アンガーマネジメントアドバイザー

3. 開催日時及び会場

【日 時】令和2年9月25日(金) 10:00～16:30

【会 場】名古屋市医師会館 6階 講堂

名古屋市東区葵1-4-38

最寄駅：地下鉄「新栄町」駅

4. 定員、対象者及び受講条件

【定 員】100名

【対象者】高齢・障害福祉事業所に勤務する職員

5. ねらい

近年、ストレスの多い社会生活の中で、イライラをつのらせたり、つい怒りを感じ、態度や言葉に出してしまった後で後悔する、という経験のある方も多いのではないのでしょうか。

そこで本研修では、心理トレーニングであるアンガーマネジメントについて学び、怒りや悲しみ等の感情をコントロールし、状況を客観的に見るための方法を学ぶことで、衝動的に感情が高まっても自身で沈静化し適切に対処できる力を身につける機会とします。

6. 日 程

	9:30 10:00	12:00 13:00	16:00	16:30
受 付	講義・演習 「1. アンガーマネジメントとは」 「2. アンガーマネジメント入門講座」	休 憩	講義・演習 「3. アサーティブコミュニケーションについて知る」 「4. 怒らない伝え方、叱り方」 「5. アンガーマネジメント診断」	高齢者及び 障害者虐待 防止法の理解

※開始5分前から注意事項等の説明を行います。

※適宜休憩を設けます。

※プログラムにより若干時間を変更する場合がございます。

※16時から30分間、高齢者及び障害者虐待防止法についての理解を図る研修を実施させていただきます。

7. 申込期限

令和2年8月11日（火）

※参加申込は、名古屋市社会福祉協議会 社会福祉研修センター ホームページから
お願いします。<http://care-net.biz/23/zaitakunet/ex04-2.php#kensyu-b>

名古屋市社協 と 社会福祉研修センター で検索。

詳細はホームページに掲載されている「申込方法のご案内」をご覧ください

※8月17日（月）までに、受講決定者には「受講決定のお知らせ」を、落選者には
「落選のお知らせ」をFAXで通知いたします。

8. その他（注意事項等）

- (1) 研修会場には、受講者用駐車場はありませんので、必ず公共交通機関でお越しください。
- (2) 講義・演習中の携帯電話やスマートフォンの操作は控えていただきます。緊急連絡等は会場外でお願いします。
- (3) 空調管理の調節が難しいため、ご自分で温度調整ができる服装でご受講ください。
- (4) 当日は所属で使用されている名札、筆記用具をお持ちください。昼食は各自でおとりください。
- (5) 都合によりキャンセルされる場合は、事前にご連絡ください。
- (6) 研修受講に際し、心身などの障害等により不安がある場合や、配慮が必要と思われる場合は、お知らせください。
- (7) 受付開始 2 時間前の時点で「特別警報」、「暴風警報」または「警戒レベル4」等が発令された場合は、研修を中止します。中止の場合は社会福祉研修センターホームページでもお知らせします。

新型コロナウイルスの感染防止のため、皆様のご理解並びにご協力をお願いします。

①名古屋市の判断により、中止となる場合があります。

受講予定日の2週間前までに名古屋市社協研修センターホームページに実施の有無を掲載しますので、必ず事前に実施状況をご確認ください。

【HPアドレス：<http://care-net.biz/23/zaitakunet/> または「名古屋市社協 研修センター」で検索】

②3密を避けるため、**定員数の削減や研修内容等を変更**する場合があります。また、換気のため**快適な空調とはなりません**ので、防暑・防寒対策をお願いします。

③研修中は、**常時マスクの着用**をお願いします。**消毒薬**等も可能な限りご持参ください。

④研修当日も含め、研修前2週間以内に発熱や咳等の**感染が疑われる症状**があった場合には、**参加をご辞退**いただきます。お手数ですが、必ず**社会福祉研修センター（745-6660）**までご連絡をください。