

さくらいだより

夏号

デイサービスさくらい 令和5年7月発行

4月から6月のご利用者さんの活動内容を紹介します。
春から夏日の日も多くあり、利用者さんの体調管理には十分に注意してきました。家庭でも水分を取って熱中症にならないようにしましょう。また新型コロナウイルスも終息しておらず、感染予防にも努めましょう。

チームに分かれていろいろなゲームで楽しみました。



よくねらって 投げて



バランスゲームは慎重にあわてないで



ボウリング 全部倒すぞ!



季節に応じた作品づくり。皆さん熱心に挑戦していました。



《壁飾り》「花咲か爺さんと満開のお花畑」制作



5月のカレンダー制作 (アヤメ)



《壁飾り》鯉のぼり制作





🌸🌸🌸誕生日おめでとうございます🌸🌸🌸

4月 松岡 巖さん 横山ミツ子さん 長谷川みつゑさん 竹内はな子さん

5月 坪川俊雄さん 神谷せつ子さん 内山正弘さん 園家正子さん 湯野美和子さん

6月 晴被幸子さん 飯野政子さん

高齢者のための熱中症対策

室内ではエアコンや扇風機を上手に使いましょう（体に直接あたらないように調整を）

こまめに水分を補給しましょう（1日あたり1.2ℓ）（持病をお持ちの方は医師に相談を）

高齢者は特に注意が必要です

- 1 体内の水分が不足しがちです（老廃物を排出する際、たくさんの尿が必要です）
- 2 暑さに対する感覚機能が低下しています（のどの渇きに対して鈍くなっています）
- 3 暑さに対する体の調整機能が低下しています（体に熱がたまりやすくなっています）