

## 令和5年度田上町老人クラブ連合会の基本方針と事業の概要

### 1. 基本方針

老人クラブは、超高齢化社会を明るく豊かで活力あるものにするため、高齢者自らが取り組む「健康・友愛・奉仕」の三大運動を地域で展開することで、地域の安全と安心に貢献しています。

しかし、新型コロナウイルス感染症がまん延し、老人クラブ活動と高齢者の健康増進に大きく影響を及ぼしました。

この状況を踏まえ、当会としても健康寿命の延伸を図るため、メインテーマである「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のもと、魅力ある活動づくり、会員増強に引き続き取り組みます。

また、今年度は地域貢献活動を強化し会員一人ひとりが生きがいを持ち活動できるように事業の推進を図ります。

### 2. 事業の概要

活動区分	事業内容	担当部会
① 健康づくり活動	(1) ペタンク、ゲートボール、輪投げ、グラウンドゴルフの推進 (2) ねんりんピックへの参加	健康
② 安心安全対策活動	(1) 交通安全指導・運転適性指導会 (2) 啓発活動 (3) 新：ながら見守り活動	研修
③ ボランティア活動	(1) 地域の清掃活動 (2) 友愛訪問活動 (3) 一円玉募金の実施 (4) サロン事業への参加 (5) 新：花いっぱい運動	事務局
④ 交流活動	(1) 障がい者支援センター等との交流 (2) たがみ福祉まつり	健康
⑤ 生きがい活動	(1) 芸能発表会 (2) カラオケ教室 (3) その他趣味教室	文化
⑥ 教養活動	(1) 高齢者学習塾	研修
⑦ 広報活動	(1) 老連だよりの発行 (2) 他機関情報紙への情報提供	文化 事務局
⑧ 会員増強活動	(1) 勧誘活動	単位クラブ
⑨ 女性部活動	(1) 趣味活動（手芸教室・太極拳教室・フラワーアレンジメント）	女性

#### ※趣味活動

カラオケ部会 … 老人福祉センター … 毎週木曜・日曜