

子どもを養育しているお父さんやお母さんへ



# ごむしんネットで

# 子育てを応援します

ごむしんネット(生活支援ボランティア派遣事業)は、日々の暮らしの中でのちょっとした困りごとに、お手伝いできる生活支援ボランティアが訪問し、困りごとを代わって行う事業です。お気軽にご利用ください。

## ごむしんネット支援内容

- ☆買い物代行・買い物付き添い
- ☆食器洗い(哺乳瓶・皿洗いなど)
- ☆掃除・洗濯(部屋・風呂など)
- ☆薬の受け取り
- ☆子育ての相談・話し相手

など・・・、おおむね30分程度で行えるお手伝いをします。

※直接子どもへの支援はできません。

買い物の荷物をもってほしい

夫が単身赴任で頼る人がいない

子どもが風邪をひいて買い物に行けない

子どもが小さくて家事に集中できない

薬の引き換えに行ってほしい

定期健診の付き添いしてほしい



☆子どもは地域の宝☆ 地域で子育てを応援します！



- 利用できる方 小学生以下の子どもの養育している父母
  - 利用料 30分200円+交通費(1kmあたり25円)
- ※ご利用までには、ボランティアと事前に打ち合わせを行います



～利用のお申込み～

お近くの佐渡市社会福祉協議会各支所・地域センターまでお問合せください。

佐渡市社会福祉協議会【本所】 TEL: 81-1155 FAX: 81-1156