

令和6年度元気でいきいき教室

フラダンス教室

はじめての方もお気軽に

～カラダに無理のない動きで踊って健康に♪～

講師：茗荷律子

申込締切
5月25日(土)

6/ 3	6/ 10	6/ 17	6/ 24	7/ 1
---------	----------	----------	----------	---------

毎週月曜日 全五回集中講座

素足ではなく、

10:00～11:30

ソックスを履いて踊ります

募集要項

会場	文京福祉センター湯島【洋室】
対象	文京区在住の65歳以上の方
定員	15名（抽選）
費用	1000円（初回参加時のみ納入）
持ち物	ソックス、汗拭きタオル、 動きやすい服装、 水分補給用の飲料

申込締切 5月25日(土)

《お申込みは受付窓口
またはお電話で》

文京福祉センター湯島

電話：3814-9245

