



# なごみ

先日は春一番が吹き、寒暖差が堪えます今日この頃、皆さまはお元気でお過ごしでしょうか。さて、今回ご紹介する文京区の人々に愛されるお店は、喫茶・御菓子司「つる瀬」です。湯島の天神様のお膝元にて昭和5年創業。季節の菓子と通年の菓子からお赤飯まで、日常のお茶請けからお祝い事までシーンに合わせて選べる和菓子をつられています。季節柄おすすめはお団子や桜大福です。お花見のお供にもぴったりですね。東京メトロ千代田線「湯島駅」下車、4番出口よりすぐ、コア湯島の1階にあります。

## R6年4月のお知らせ

各種講座にご参加の際は水分補給のお飲み物をご持参ください

### お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です  
 ※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

#### 《手芸の会》～リボンフラワー～

R6 4/27(土) 10:00～11:30

- ◇費用:500円(材料費)
- ◇定員:10名(先着順)
- ◇事前申込制 〆切 4/11
- ◇持ち物:はさみ、ものさし

#### 《布ぞうりの会》

- ◇R6 4/20(土) 10:00～13:00
- ◇費用:300～500円程度(材料費)
- ◇定員:10名(先着順)
- ◇事前申込制 〆切 4/4
- ◇持ち物:ご自宅にある布



#### 《懐かしい歌謡曲をじっくり歌いましょう》

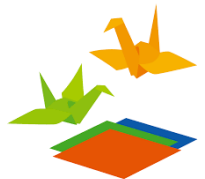
◇R6 4/19(金) 10:00～11:30

- ◇費用:無料
- ◇定員:25名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 4/3

※区報3/10号掲載後募集開始

#### 《折り紙の会》

- ◇R6 4/6(土) 10:00～11:30
- ◇費用:無料◇定員:12名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 3/21
- ◇持ち物 折り紙・大和のり・速乾性ボンド・はさみ・鉛筆・ものさし(20cm位)・クリップ・ようじ(数本)



### ドコモスマホ教室

- ◇R6 4/19(金)14:00～15:30
- ◇費用:300円◇定員:5名(抽選)
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇事前申込制 〆切4/12
- ※携帯電話の機種は問いません



### レクリエーションルーム

- ◇輪投げ・モルック・室内ペタンク
- ◇ 13:30～15:30 ◇費用:無料
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方

開催日は事務所まで



### 囲碁サロン

- ◇毎週月曜日 13:30～15:30
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇費用:無料 ◇当日先着受付
- ◇碁盤と碁石をご用意しております。

2人以上で参加してね!

指導者はおりません

### 脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!

- ◇年2回募集(4月・10月開始)
- ◇毎週月曜日
- ①13:30～14:30 ②14:45～15:45
- ※1日に2グループで行います
- ◇費用:1回300円
- ◇対象:65歳以上の文京区民の方

募集中

※ 詳細は事務所受付または電話でお申し込みお問い合わせ下さい。