



なごみ

残暑が終わりようやく涼風が吹き始めたかと思ったら、一気に寒風に変わりましたね。慌てて冬着を支度しました今日この頃、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

さて、今回ご紹介する文京区の人々に愛される飲食店は、珈琲専門店「自家焙煎珈琲みじんこ」です。2011年創業。自家焙煎のスペシャルティコーヒーをベースに、様々なアレンジドリンクと手作りのサンドイッチやスイーツを提供されています。中でも人気なのは、銅板でじっくり焼き上げたホットケーキ。厚みのある生地にバターがじゅわり。湯島2丁目、ミジンコの看板が目印です。

R6年1月のお知らせ 各種講座にご参加の際は水分補給のお飲み物をご持参ください

お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《手芸の会》～リボンフラワー～

R6,1/27(土) 10:00～12:30

- ◇費用:500円前後(材料費)
- ◇定員:10名(先着順)
- ◇事前申込制 〆切 1/11
- ◇持ち物:はさみ、ものさし

《布ぞうりの会》

- ◇R6,1/20(土) 10:00～13:00
- ◇費用:300～500円程度(材料費)
- ◇定員:10名(先着順)
- ◇事前申込制 〆切 1/4
- ◇持ち物:ご自宅にある布



ドコモスマホ教室

- ◇R6,1/19(金)14:00～15:30
- ◇費用:300円◇定員:5名(抽選)
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇事前申込制 〆切1/12
- ※携帯電話の機種は問いません

脳トレ!筋トレ!リズムトレ!

- ◇対象:65歳以上の文京区民の方
- ◇毎週月曜日
- ①13:30～14:30 ②14:45～15:45
- ◇費用:1回300円
- 参加者若干名募集中**

《懐かしい歌謡曲をじっくり歌いましょう》

- ◇R6,1/19(金) 10:00～11:30
- ◇費用:無料
- ◇定員:25名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 1/4

※区報12/10号掲載後募集開始

(折り紙の会)

- ◇R6, 1/6(土) 10:00～11:30
- ◇費用:無料◇定員:12名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 12/21
- ◇持ち物 折り紙・大和のり・速乾性ボンド・はさみ・鉛筆・ものさし(20cm位)・クリップ・ようじ(数本)



囲碁サロン

- ◇毎週月曜日 13:30～15:30
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇費用:無料 ◇当日先着受付
- ◇碁盤と碁石をご用意しております。

2人以上で参加してね♪

指導者はおりません

レクリエーションルーム

- ◇輪投げ・モルック・室内ペタンク
- ◇13:30～15:30 ◇費用:無料
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方

開催日は事務所まで



※ 詳細は事務所受付または電話でお申し込みお問い合わせ下さい。