



雨に紫陽花の花が映える季節となりましたね。みなさまお元気でお過ごしでしょうか。さて、今回ご紹介する文京区の人々に愛される飲食店は、「自家焙煎珈琲みじんこ」です。2011年に妻濃い神社に向かう通り、湯島二丁目にオープン。心地よい音響、日常と非日常が交錯し、時間を忘れて寛げる場所がテーマのお店。カジュアルに良質な珈琲を楽しめます。他にも素材にこだわったサンドイッチ、オーダーを受けてから作るできたてホットスイーツなど、こだわりのメニューがいただけますよ。一度訪れてみてはいかがでしょうか。みじんこの絵が描かれた看板が目印です。

お楽しみ講座 開催

8月のお知らせ

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《じっくり歌いましょう》

- ◇8/18 10:00~11:30 ◇費用:無料
- ◇講師 大西 誠
- ◇定員:25名(抽選)×切 8/2

申込制

《折り紙の会》 ◇費用:無料

- ◇8/5(土) 10:00~11:30
- ◇講師:和田敏子 ◇製作作品は未定
- ◇定員:12名(抽選)×切7/20
- 持ち物:折り紙・大和のり・速乾性ボンドはさみ鉛筆・ものさし(20cm位)・クリップ・ようじ(数本)・水分補給用飲み物

申込制

※ただし、製作作品により折り紙の大きさ等変わるので、確認してください

《手芸の会》~紙バンドクラフト~

- 8/26 10:00~12:30
- ◇費用:500円前後(材料費)
- ◇「四角いカトラリーケース」を作成
- ◇定員:10名(先着順)×切 8/10
- ◇持ち物:作品を持ち帰る袋、おしぼりタオル・水分補給用飲み物

申込制

《布ぞうりの会》

- ◇8/19(土) 10:00~13:00
- ◇講師:中嶋廣子
- ◇費用:300~500円程度(材料費)
- ※ご自宅にある布をお持ちください。
- ◇定員:10名(先着順)×切 8/3
- ◇持ち物:水分補給用飲み物

申込制

大人の呼吸でヨガ

当日受付

- ※8月は8日
- ◇月1回火曜日 全11回 13:30~14:45
- ◇対象:文京区民の方
- ◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)
- ◇水分補給用飲み物

ドコモスマホ教室

- ◇8/18(金)14:00~15:30 ◇費用:300円
- ◇講師 NTTドコモスタッフ ◇定員:5名(抽選)
- ◇携帯電話の機種は問いません ×切8/11

Let'sスマイル

当日受付

- ※8月は22日
- ◇月1回火曜日全11回 13:30~14:45
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇費用:300円 ◇定員14名(先着)
- ◇上履き・水分補給用飲み物

レクリエーションルーム

- ◇輪投げ・モルック・室内ペタンク体を動かすゲーム
どれでも自由に
- ◇開催日は事務所受付に確認してください
- ◇13:30~15:30
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇費用:無料

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。