

写経

毎月第1日曜日 14:00~15:30

写仏会

無心の境地におちいり、
散漫になりがちな心を切り離す

※マスクを必ずご着用の上、ご参加下さい

〔令和五年度前期日程〕

4月2日・5月7日・6月4日

7月2日・8月6日・9月3日

※日程は変更になることもございます

定員 八名 ※講師はおりません

対象 六十歳以上の文京区在住の方

申込 当日、直接会場にお越しください

※定員を超えた場合はお断りすることもあります

会場 文京福祉センター湯島「和室」他

持ち物 筆ペン等の筆記用具・写経の用具

写経はもともと仏教における修行の一つでしたが、心と身体を癒す効果があることから、近年では趣味として始める方が多くなりました

静かに集中して書写をする時間を持つことで脳を活性化し、心身の浄化が期待できます

※写経用紙をお持ちでない方には写経セット(110円)を販売致します

参加費

200円

文京福祉センター湯島

文京区本郷3-10-18

03-3814-9245

