



# なごみ

美しく風に舞う木の葉に秋の深まりを感じるこのごろですが、お変わりなくお過ごしでしょうか。さて、今月ご紹介する文京区に所縁のある有名人は鈴木ヒロミツさんです。1946年生まれ。文京区の旧・小日向台町出身です。1966年、ボーカリストとしてロックバンドグループに参入し、ザ・モップスを結成。バンド名の由来は「人々の心を音楽でモップのように綺麗にしてあげたい」ことから。都内のゴーゴー喫茶などで活動中にスカウトされ、1967年にホリプロと契約し芸能界デビュー。1974年、ザ・モップスが解散後も、俳優・タレントとして活躍。TVやCMにも出演されました。2007年に肝細胞癌で亡くられるまで様々な分野でご活躍されましたよ。

## お楽しみ講座 開催

## 11月のお知らせ

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です

※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

### 《じっくり歌いましょう》

◇11/18 10:00~11:30 ◇費用:無料

◇講師 大石 誠

◇定員:15名(抽選)×切 11/5

### 《折り紙の会》

◇11/5(土) 10:00~11:30

◇講師:和田敏子

◇「ベコニア」を作成

◇定員:12名(抽選)×切10/20

持ち物:折り紙色違い数枚、でんぷんのり  
はさみ・ようじ(数本)・折った花を貼る台紙  
ものさし(20cm位)・鉛筆・クリップ

申込制

申込制



### 《手芸の会》～和紙細工～

◇11/26(土) 10:00~11:30

◇講師中澤己代子◇費用:500円

◇「整理箱」を作成

◇募集人数:10名(先着)×切 11/10

※はさみ、ものさし、を持参

### 《布ぞうりの会》

◇11/19(土) 10:00~13:00

◇講師:中嶋廣子

◇費用:300~500円程度(材料費)

※ご自宅にある布をお持ちください。

◇定員:10名(先着)×切 11/3

申込制

申込制



### Let'sスマイル

当日受付

◇月1回全12回 13:30~14:45

※11月は22日開催!

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇費用:300円 ◇定員14(先着)



### ドコモスマホ教室

申込制

◇11/18(金)14:00~15:30 ◇費用:300円

◇講師 NTTドコモスタッフ ◇定員:5名(抽選)

◇携帯電話の機種は問いません ×切11/11



### シネマサロン湯島

定員15名

◎上映作品 \*13時より先着

『傘じぞう』

『ファブリックの女王』

11/27(日)

13:30~

上映開始

13:00開場



### 大人の呼吸でヨガ

当日受付

◇月1回火曜日 全12回 13:30~14:45

※11月は8日開催!

◇対象:文京区民の方

◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為に ①マスクの着用 ②実施前と後に手洗い消毒③体調確認のため検温実施 ④参加者名簿記入 以上ご協力をお願いします。

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。