



なごみ

夏の日差しに陽炎の見える今日この頃、皆様お元気でお過ごしでしょうか。さて、今月ご紹介する文京区に所縁のある有名人は安田成美(やすだなるみ)さんです。1966年生まれ。夫はとんねるずの木梨憲武さん。中学入学と同時に文京区へ引っ越し、在学中にスカウトされ、花王ビオレのCMでデビュー。1983年、『風の谷のナウシカ』のアニメ映画化にあたって募集されたイメージガールのオーディションでグランプリを獲得。同映画のイメージソング「風の谷のナウシカ」で歌手デビュー。2004年、長女を出産し、女優業を休業。その頃から、夫と共に始められた東京・麻布のカフェ経営を今も続けられています。

お楽しみ講座 開催

8月のお知らせ

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です

※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《じっくり歌いましょう》

◇8/19 10:00～11:30 ◇費用:無料

◇講師 大石 誠

◇定員:15名(抽選)×切 8/10

《折り紙の会》

◇8/6(土) 10:00～11:30

◇講師:和田敏子

◇「鶴の花車」を作成

◇定員:12名(抽選)×切7/21

持ち物:折り紙7.5×(色違い、ガラ違い)8枚・

ものさし(20cm位)・鉛筆・クリップ

ようじ(数本)・はさみ

申込制

申込制

《手芸の会》～和紙細工～

◇8/27(土) 10:00～11:30

◇講師:中澤己代子◇費用:500円

◇「巾着、小物入れ」を作成

◇募集人数:10名(先着)×切 8/11

※はさみ、ものさし、おしぼりタオルを持参

《布ぞうりの会》

◇8/20(土) 10:00～13:00

◇講師:中嶋廣子

◇費用:300～500円程度(材料費)

※ご自宅にある布をお持ちください。

◇定員:10名(先着)×切 8/4

ドコモスマホ教室

◇8/19(金)14:00～15:30 ◇費用:300円

◇講師 NTTドコモスタッフ ◇定員:5名(抽選)

◇携帯電話の機種は問いません ×切8/12

夏休み特別企画

飛び出すしかけのカードづくり

◇8/28(日)①10:00～10:45 ②11:00～11:45

◇対象:文京区民の方◇費用:500円

◇定員各10組(抽選)×切8/21

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為に

- ①マスクの着用 ②実施前と後に手洗い消毒
 - ③体調確認のため検温実施 ④参加者名簿記入
- 以上ご協力をお願いします。

Let'sスマイル

当日受付

◇月1回全12回 13:30～14:45

※8月は23日開催!

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇費用:300円 ◇定員14名(先着)

大人の呼吸でヨガ

当日受付

◇月1回火曜日 全12回 13:30～14:45

※8月は9日開催!

◇対象:文京区民の方

◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。