



暖かい春の訪れが感じられる季節となってまいりました。まだまだ朝晩は冷え込む日々が続いておりますが、お元気でお過ごしでしょうか。

ウィズコロナの日々も2年を過ぎました。皆様には日頃より感染症対策にご協力いただき誠にありがとうございます。心より感謝申し上げます。今年度もよろしく願いいたします。

2022年度も福祉センター湯島では、4月始まりの講座をご用意しております。新年度も皆様の元気な顔を拝見できますことを楽しみに、参加申込を受付しております。

## お楽しみ講座 開催

## 4月のお知らせ

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です

※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

### 《歌う会》～懐かしい歌謡曲をじっくり歌う会～

◇4/22(金) 10:00～11:30 ◇講師:大石誠  
◇費用:無料 ◇定員:9名(抽選) ✕切 4/16

### 《折り紙の会》 ◇費用:無料

◇4/2(土) 10:00～11:30  
◇講師:和田敏子  
◇「かたつむり」を作成  
◇定員:7名(抽選)

※折り紙・ものさし(20cm位)・鉛筆・クリップ・ようじ(数本)・はさみをご持参ください



### 《手芸の会》～リボンフラワー～

◇4/23(土) 10:00～11:30  
◇講師:金子登美子 ◇費用:500円  
◇「ダリア」を作成  
◇募集人数:8名(抽選) ✕切 4/7  
※はさみ、ものさしを持参

### 《布ぞうりの会》

◇4/16(土) 10:00～13:00  
◇講師:中嶋廣子  
◇費用:300～500円程度(材料費)  
※ご自宅にある布をお持ちください。  
◇定員:9名(抽選) ✕切 3/31



## 令和4年度の事業ご案内

### Let'sスマイル

当日受付

※4/26スタート

◇月1回全12回 13:30～14:45  
◇対象:60歳以上の文京区民の方  
◇費用:300円 ◇定員14名(先着)



### 写経 写仏会

当日受付

※講師はおりません

◇毎月第1日曜日 14:00～15:30  
◇対象:60歳以上の文京区民の方  
※4月の開催日は3日です  
◇費用:1回200円 ◇定員8名(先着)



### 大人の呼吸でヨガ

当日受付

※4/12 スタート

◇月1回火曜日 全12回 13:30～14:45  
◇対象:文京区民の方  
◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為に

- ①マスクの着用 ②実施前と後に手洗い
  - ③体調確認のため検温実施 ④参加者名簿記入
- 以上ご協力をお願いします。

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。