



なごみ

梅のつぼみも膨らみ始め、春の兆しを感じるこの頃、お元気でお過ごしでしょうか。本日ご紹介するのは春日にあるチョコレートの店「LISZT(リスト)」です。こちらのお店はドライフルーツやナッツを高級ミルクチョコレートでコーティングした菓子が揃う専門店。もうすぐバレンタインですね。LISZTは後樂園駅より徒歩10分、小石川郵便局のご近所にあります。

お楽しみ講座 開催

2月のお知らせ

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《歌う会》～カラオケ～

◇2/18(金) 10:00～11:30 ◇講師:大石誠
◇費用:無料 ◇定員:9名(抽選) 〆切 2/2

申込制

《折り紙の会》 ◇費用:無料

◇2/5(土) 10:00～11:30
◇講師:和田敏子 ◇「おひなさま」を作成
◇定員:7名(抽選)

申込制

※折り紙一体に使用する折り紙(5cm以下の正方形の紙)違いの柄3枚×2体分(お内裏様とお雛様)ものさし(20cm位)鉛筆・クリップ・のりようじ(数本)・はさみをご持参ください

《手芸の会》～和紙細工～

◇2/26 10:00～11:30
◇講師:中澤己代子
◇費用:500円 ◇「六角箱」を作成
◇定員:8名 〆切 2/10



《布ぞうりの会》

◇2/19(土) 10:00～13:00
◇講師:中嶋廣子
◇費用:300～500円程度(材料費)
※ご自宅にある布をお持ちください。
◇定員:9名(抽選) 〆切 2/3

申込制

写経 写仏会

当日受付

◇毎月第1日曜日 14:00～15:30
◇対象:60歳以上の文京区民の方
※2月の開催日は6日です
◇費用:1回200円 ◇定員8名(先着)



Let'sスマイル

当日受付

◇月1回火曜日全12回 13:30～14:45
◇対象:60歳以上の文京区民の方
※2月の開催日は22日です
◇費用:300円 ◇定員14名(先着)



大人の呼吸でヨガ

当日受付

◇月1回火曜日 全12回 13:30～14:45
◇対象:文京区民の方
※2月の開催日8日です
◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)



福祉センター湯島 ひなまつりイベント

ゆらゆら おひなさま
2/26 (土) 13:00～16:00
をつくろう!

《募集要項》

会場:洋室
対象:文京区在住の方
定員:10組
(1組3名まで)
※事前先着申込
締切:2月16日(水)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為に

- ①マスクの着用 ②実施前と後に手洗い
 - ③体調確認のため検温実施 ④参加者名簿記入
- 以上ご協力をお願いします。

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。