



美味しい山の幸、海の幸に、暑さで疲れた体が元気を取り戻すこの頃、虫の音にも深まる秋を感じるようになりました。

本日はご紹介するのは湯島3丁目にある干魚のお店、「湯島 丸赤」です。こちらの干物は刺身でも食べられる魚を厳選し、天日塩を使用し伝統的な製法で作られています。肉厚で旨味が凝縮された干魚はご飯もお酒も進みますね。こちらのお店は湯島駅より徒歩3分。昼時には干物を使ったお弁当も販売されているそうですよ。

10月のお知らせ

お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《折り紙の会》 ◇費用:無料

申込制



- ◇10/2(土) 10:00~11:30
- ◇講師:和田敏子 ◇「変わり手裏剣」を作成
- ◇定員:7名(抽選) 〆切 9/23
- ※ 7.5×7.5の折り紙4枚
ものさし(20cm位)・鉛筆・のり・はさみ
ようじ(数本)・クリップをご持参ください

《手芸の会》〜リボンフラワー〜

申込制

- ◇10/23(土) 10:00~11:30
- ◇講師:金子登美子 ◇費用:500円
- ◇募集人数:8名 申込先着順
- ※はさみ、ものさしを持参

《布ぞうりの会》

申込制

- ◇10/16(土) 10:00~13:00
- ◇講師:中嶋廣子
- ◇費用:300~500円程度(材料費)
- ※ご自宅にある布をお持ちください。
- ◇定員:9名 申込先着順

写経 写仏会

当日受付

- ◇毎月第1日曜日 14:00~15:30
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ※10月の開催日は3日です
- ◇費用:1回200円 ◇定員8名(先着)



Let'sスマイル

当日受付

- ◇月1回火曜日全12回 13:30~14:45
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ※10月の開催日は26日です
- ◇費用:300円 ◇定員14名(先着)



大人の呼吸でヨガ

当日受付

- ◇月1回火曜日 全12回 13:30~14:45
- ◇対象:文京区民の方
- ※10月の開催日は12日です
- ◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)



落語会

10月9日(土)

場所/文京福祉センター
湯島【和室A】

開場/13:00 開演/13:30
木戸銭/無料 定員/9名
※先着での事前申込となります
予めご了承ください



※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為に

- ①マスクの着用
 - ②実施前と後に手洗い
 - ③体調確認のため検温実施
 - ④参加者名簿記入
- 以上ご協力をお願いします。

※ 詳細は事務所受付または電話でお申し込みお問い合わせ下さい。