



夏の日盛りに木陰の恋しい季節となりました。窓辺につるした風鈴の音に、ひとときの涼を楽しんでいるこの頃です。

今月ご紹介するのは本郷3丁目駅より徒歩5分のうなぎ「石橋亭」のうなぎです。うなぎといえば土用の丑の日。毎年おおよそ7月19日～8月6日とその期間にあたります。2021年は7月28日(水)です。石橋亭は地域の人々に愛される庶民的なうなぎ店。国産の養殖うなぎを秘伝のたれで焼き上げ、風味がよいことで評判らしいですよ。

8月のお知らせ

お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です  
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《折り紙の会》 ◇費用:無料

申込制

◇8/7(土) 10:00～11:30 ◇講師:和田敏子

◇「立方体」を作成 ◇定員:7名(抽選) 〆切7/29

※折り紙(同色折り紙3枚×2組)  
ものさし(20cm位)・のり・鉛筆・はさみ  
クリップ・ようじ(数本)をご持参ください

《手芸の会》～和紙細工～

◇8/28 10:00～11:30

◇講師:中澤己代子

◇費用:500円(材料費)

◇「しもぶくれ」を作成

◇定員:8名 申込先着順

《布ぞうりの会》

◇8/21(土) 10:00～13:00

◇講師:中嶋廣子

◇費用:300～500円程度(材料費)

※ご自宅にある布をお持ちください。

◇定員:9名 申込先着順

写経 写仏会

当日受付

◇毎月第1日曜日 14:00～15:30

◇対象:60歳以上の文京区民の方

※8月の開催日は1日です

◇費用:1回200円 ◇定員8名(先着)

Let'sスマイル

当日受付

◇月1回火曜日全12回 13:30～14:45

◇対象:60歳以上の文京区民の方

※8月の開催日は24日です

◇費用:300円 ◇定員14名(先着)

大人の呼吸でヨガ

当日受付

◇月1回火曜日 全12回 13:30～14:45

◇対象:文京区民の方

※8月の開催日は10日です

◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)

マスクを作ろう会

申込制

◇8/6(金) 13:30～15:30 申込先着順

◇費用:500円(材料費込)

◇対象:どなたでもどうぞ ◇定員:10名(先着)

※布をお選びいただけます

※裏地に抗ウイルスガーゼを使用、不織布をはさんだ三層構造のマスクです♪

※針、糸、布切はさみ、

眼鏡(必要な方)を持参してください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為に

- ①マスクの着用 ②実施前と後に手洗い
  - ③体調確認のため検温実施 ④参加者名簿記入
- 以上ご協力をお願いします。

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。