



梅雨が明け、いよいよ夏が到来いたしました。真っ白な入道雲と青空の美しいコントラストは、この時期ならではの楽しみのひとつですね。

今月ご紹介するのは湯島3丁目、上野広小路駅より徒歩1分のとんかつ「井泉」の名物カツサンドです。カツと聞くとボリュームがあるものが思い浮かびますが、こちらのカツサンドは普通の食パンより一回り小さいサイズ。しかもお箸で切れるようなやわらかさ。芸者さんの口紅がとれない様に、お座敷の合間に頂ける様に、との配慮から生まれたそうですよ。

7月のお知らせ

お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《折り紙の会》 ◇費用:無料

◇7/3(土) 10:00~11:30 ◇講師:和田敏子

◇「水連」を作成 ◇定員:7名(抽選)※切6/24

※折り紙・ものさし(20cm位)
鉛筆・クリップ・ようじ(数本)
・はさみをご持参ください



《手芸の会》~リボンフラワー~

◇7/24(土) 10:00~11:30

◇講師:金子登美子 ◇費用:500円

◇募集人数:8名 申込先着順

※はさみ、ものさしを持参

《布ぞうりの会》

◇7/17(土) 10:00~13:00

◇講師:中嶋廣子

◇費用:300~500円程度(材料費)

※ご自宅にある布をお持ちください。

◇定員:9名 先着順



写経 写仏会

当日受付

◇毎月第1日曜日 14:00~15:30

◇対象:60歳以上の文京区民の方

※7月の開催日は4日です

◇費用:1回200円 ◇定員8名(先着)



刺し子の会

申込制

◇7/16・30(金) 13:00~15:00

◇対象:文京区在住の方

◇費用:刺し子、針、糸セット2回分1000円

◇募集人数:10名(先着順)

刺し子でランチョンマットをつくってみましょう。



Let'sスマイル

当日受付

◇月1回火曜日全12回 13:30~14:45

◇対象:60歳以上の文京区民の方

※7月の開催日は27日です

◇費用:300円 ◇定員14名(先着)



大人の呼吸でヨガ

当日受付

◇月1回火曜日 全12回 13:30~14:45

◇対象:文京区民の方

※7月の開催日は13日です

◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)

シネマサロン湯島

7/25(日)
13:30~

『しあわせの王子』

『サイレントチャイルド』

『日本を変えた女性たち』



※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為に

①マスクの着用 ②実施前と後に手洗い

③体調確認のため検温実施 ④参加者名簿記入

以上ご協力をお願いします。

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。