
















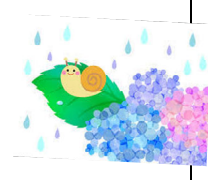



# 文京福祉センター湯島 6月の予定です

※印 事前登録制

日	月	火	水	木	金	土
		1  呼吸DE のびのび体操 (10:15~) (11:15~) 健康相談 (13:15~)	2  ※からだ コンディショ ニング (13:30~)	3 文の京 介護予防 体操 (10:00~)	4  <del>歌う会 (9:30~)</del> 中止	5  ※折り紙の会 和田講師 (10:00~) 事前予約 7名
6	7	8  呼吸DE のびのび体操 (10:15~) (11:15~) 呼吸でヨガ (13:30~)	9 ※からだ コンディショ ニング (13:30~)	10 文の京 介護予防 体操 (10:00~)	11  ※脳トレ <del>麻生教室 (14:00~)</del> 中止	12 
13	14	15  呼吸DE のびのび体操 (10:15~) (11:15~) 健康相談 (13:15~)	16  ※からだ コンディショ ニング (13:30~)	17 文の京 介護予防 体操 (10:00~)	18  <del>歌う会 大石講師 (10:00~)</del> 中止 ※マスクを 作るう会 (13:30~)	19  ※布ぞうりの会 中嶋講師 (10:00~) 事前予約 5名程度
20	21	22  呼吸DE のびのび体操 (10:15~) (11:15~) Let'sスマイル (13:30~)	23  ※からだ コンディショ ニング (13:30~)	24 文の京 介護予防 体操 (10:00~)	25  <del>歌う会 (9:30~)</del> 中止 ※脳トレ <del>麻生教室 (14:00~)</del> 中止	26  ※手芸の会 羊毛手芸 川上講師 (10:00~) 事前予約 8名
27	28	29  呼吸DE のびのび体操 (10:30~) (11:15~)	30  ※からだ コンディショ ニング (13:30~)			
						

開館時間:9:00~21:30 (老人福祉センターのご利用は9:00~17:00です)

休館日:年末年始 入浴サービス:火水金土 12:00~16:00

お問い合わせ: 文京福祉センター湯島 〒113-0033文京区本郷3-10-18

ホームページ: <http://care-net.biz/13/yushima/> TEL03-3814-9245