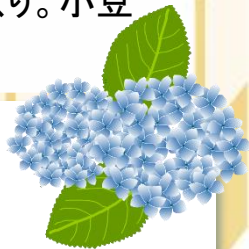




若葉のフレッシュな香りと色調豊かな緑から、みなぎる生命力を感じる頃となりました。強まる日差しに、アイスクリームがおいしい季節がやってきますね。今月ご紹介するのは湯島駅より徒歩2分の甘味処「みつばち」の小倉アイスです。創業してまもなく、売れ残った氷あずき用のゆで小豆と氷を桶に入れて保存したことで偶然にうまれたそうです。凍り始めた小豆をアイスクリーム機で回してみたところ美味しさにびっくり。小豆と砂糖、塩だけなのにふんわりとろりとした口当たりだそうですよ。



お楽しみ講座 開催

6月のお知らせ

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《折り紙の会》◇費用:無料

◇6/5(土) 10:00~11:30 ◇講師:和田敏子
◇「紫陽花」を作成◇定員:7名(抽選)×切5/27

※折り紙(1枚を16等分にしたものをお持ちください)・鉛筆・ものさし(20cm位)

・クリップ・ようじ(数本)・はさみを持参!

※詳細はお問い合わせください

《手芸の会》~羊毛手芸

◇6/26(土) 10:00~11:30

「動物たち」を製作◇講師:川上和子

◇費用:300円(材料費)

シールド・スポンジをお持ちでない方+120円 ◇定員:8名(先着)

《布ぞうりの会》

◇6/20(土) 10:00~13:00

◇講師:中嶋廣子

◇費用:300~500円程度(材料費)

※ご自宅にある布をお持ちください。

◇定員:9名 先着順



やってみよう スマホ勉強会

申込制

◇毎月第2日曜日 14:00~15:30
◇対象:60歳以上の文京区民の方
※6月の開催日は13日です
◇費用:1回300円 ◇定員10名(抽選)×切日5/29



マスクを作ろう会

申込制

◇6/18(金) 13:30~15:30
◇費用:500円(材料費込)
◇対象:どなたでもどうぞ ◇定員:10名(先着)

6月は「日本伝統の和柄のマスク」を制作裏地に抗ウイルスガーゼを使用、不織布をはさんだ三層構造のマスクです♪

※針、糸、布切はさみ、眼鏡(必要な方)を持参してください



Let'sスマイル

当日受付

◇月1回火曜日全12回 13:30~14:45
◇対象:60歳以上の文京区民の方
※6月の開催日は22日です
◇費用:300円 ◇定員14名(先着)



大人の呼吸でヨガ

当日受付

◇月1回火曜日 全12回 13:30~14:45
◇対象:文京区民の方
※6月の開催日は9日です
◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為に

- ①マスクの着用
 - ②実施前と後に手洗い
 - ③体調確認のため検温実施
 - ④参加者名簿記入
- 以上ご協力をお願いします。

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。