



まだコートが手放せない余寒のこの頃、暖かい春の訪れが待ち望まれます。
ウィズコロナの日々も1年を過ぎました。皆様には感染症対策にご協力いただき、誠にありがとうございます。心より感謝申し上げます。今年度もよろしくお願ひいたします。
2021年度も福祉センター湯島では、お楽しみ講座や体操教室など、4月始まりの講座を多数ご用意しております。新年度、皆様の元気な顔を拝見できますことを楽しみに、参加申込を受付しております。

4月のお知らせ

お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《折り紙の会》◇費用:無料
◇4/3(土) 10:00~11:30 ◇講師:和田敏子
◇「ネコ」を製作 ◇定員:7名(抽選)

※**折り紙・鉛筆・ものさし(20cm位)**
・**クリップ・ようじ(数本)・はさみを持参!**
※詳細はお問い合わせください

《手芸の会》〜リボンフラワー〜

◇4/24(土) 10:00~11:30
◇講師:金子登美子 ◇費用:500円
◇募集人数:8名 **申込先着順**
※はさみ、ものさしを持参

《布ぞうりの会》

◇4/17(土) 10:00~13:00 ◇講師:中嶋廣子
◇費用:300~500円程度(材料費)
※ご自宅にある布をお持ちください。
◇定員:9名 **申込先着順**

令和3年度の事業ご案内

やってみよう スマホ勉強会 **申込制**

◇毎月第2日曜日 14:00~15:30
◇対象:60歳以上の文京区民の方
※4月の開催日は11日です
◇費用:1回300円 ◇定員10名(抽選)



脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! **申込制**

◇毎週月曜日 ①13:30~14:30 ②14:45~15:45
※1日に2グループで行います。 ◇費用:
◇対象:65歳以上の文京区民の方 1回300円
◇年2回募集(4月・10月開始)

Let'sスマイル **当日受付**

※4/27スタート
◇月1回全12回 13:30~14:45
◇対象:60歳以上の文京区民の方
◇費用:300円 ◇定員14名(先着)



マスクを作ろう会 **申込制**

◇4/16(金) 13:30~15:30
◇費用:500円(材料費込)
◇対象:どなたでもどうぞ ◇定員:10名(先着)
※**針、糸、布切はさみ、眼鏡(必要な方)を持参**



大人の呼吸でヨガ **当日受付**

※4/13スタート
◇月1回火曜日 全12回 13:30~14:45
◇対象:文京区民の方
◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為に

- ①マスクの着用 ②実施前と後に手洗い
 - ③体調確認のため検温実施 ④参加者名簿記入
- 以上ご協力をお願いします。

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。