



暦の上で春立つとは申しましても、まだまだ寒い日が続いております。特に朝晩は冷え込みが感じられますので、お体にお気を付けてお過ごしください。

さて、皆さんは「嗚呼玉杯に花うけて」という歌をご存じでしょうか。昭和10年まで本郷にありました第一高等学校の寮歌です。作詞の矢野勘治さんは東京帝国大学卒業の銀行家。一高時代の明治35年に作詞をされました。作曲の楠正一さんは一高で学びつつ夜に音楽学校にも通われました。不朽の名寮歌と高く評価され、理想に向かって努力する少年たちの友情を描いた同タイトルの小説も書かれるなど、人気を博したそうですよ。

3月のお知らせ

お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です

《童謡となつかしい歌の会》 《折り紙の会》

※中止（開催についてはお問合せください）

《手芸の会》～羊毛手芸

申込制

◇3/27(土) 10:00～11:30 「鯉のぼり」を製作

◇講師:川上和子 ◇費用:300円(材料費)

シールド・スポンジをお持ちでない方+120円

◇定員:8名(先着)

《布ぞうりの会》

◇3/20(土) 10:00～13:00 ◇講師:中嶋廣子

◇費用:300～500円程度(材料費)

※ご自宅にある布をお持ちください。

◇定員:5名程度

※詳細はお問い合わせください

呼吸DEのびのび体操

3/9(火)から再開します！

Let'sスマイル

当日受付

◇月1回火曜日 全12回 13:30～14:45

※3月の開催日は23日です。

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇費用:300円 ◇定員14名(先着)



・脳トレ指体操やお手玉遊び、歌いながら動作、レクリエーションなどなど。大いに笑って、免疫力アップ&脳を活性化しましょう♪

・最後は、脳を休める瞑想をします。

大人の呼吸でヨガ

当日受付

◇月1回火曜日 13:00～14:45

※3月の開催日は9日です。

◇対象:文京区民の方

◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)



・椅子に座って、鼻呼吸をして、簡単なポーズを取っていきます。身体の変化や、気持ちが整っていくことを楽しみましょう♪

シネマサロン湯島

ニーナ ローマの夏休み



3/28(日)
13:30～
上映開始



3
子ども人形劇場3

参加費無料
定員15名
(先着)

※参加者追加募集中！

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。