

文京福祉センター湯島 なごみ



Vol. 59
令和3年
2月号

新年、明けましておめでとうございます。旧年中はご愛顧を賜わり、厚く御礼申し上げます。令和3年も、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。さて、皆さんは「嗚呼玉杯に花うけて」という歌をご存じでしょうか。昭和10年まで本郷にありました第一高等学校の寮歌です。作詞の矢野勘治さんは東京帝国大学卒業の銀行家。一高時代の明治35年に作詞をされました。作曲の楠正一さんは一高で学びつつ夜に音楽学校にも通われました。不朽の名寮歌と高く評価され、理想に向かって努力する少年たちの友情を描いた同タイトルの小説も書かれるなど、人気を博したそうですよ。

2月のお知らせ

お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です

《歌う会》～カラオケ～

※中止 (開催についてはお問合せください)

《折り紙の会》 費用:無料

◇2/6(土) 10:00～11:30 ◇講師:和田敏子

◇「折り紙の会」定員:7名(先着)

※折り紙・ものさし(20cm位)
・クリップ・よこ紙(1本)・はさみを持参!
※詳細はお問い合わせください

《手芸の会》～和紙細工～

◇2/27 10:00～11:30 ◇募集人数:

◇講師:中澤己代子

8名(先着)

◇「張りの変わった六角箱」を作成

◇費用:500円(材料費)

《布ぞうりの会》

◇2/15(土) 10:00～13:00 ◇講師:中嶋廣子

◇費用:300～500円程度(材料費)

※ご自宅にある布をお持ちください。

◇定員:5名程度

※詳細はお問い合わせください

大人の呼吸でヨガ

当日受付

◇月1回火曜日 13:00～14:45

※2月の開催日は9日です。

◇対象:文京区民の方

◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)



Let'sスマイル

当日受付

◇月1回火曜日 全12回 13:30～14:45

※2月の開催日は23日です。

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇費用:300円 ◇定員14名(先着)



・脳トレ指体操やお手玉遊び、歌いながら動作、レクリエーションなどなど。大いに笑って、免疫力アップ&脳を活性化しましょう♪
・最後は、脳を休める瞑想をします。

福祉センター湯島

イベント・事業の中止について

令和3年2月7日(日)まで

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、当センターで実施しております、イベント・事業を中止することを決定しました
*なお、ホール・入浴サービス・月2回の健康相談(電話)につきましては、今まで通りご利用いただけます

皆さまには、楽しみにされていた催しもあるかと思いますが、ご理解いただきますよう、よろしくお願いたします

※今後の状況によりましては、中止期間が延長になる場合もございます
区ホームページ及び当施設へお問い合わせのうえご利用ください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為に

- ①マスクの着用
 - ②実施前と後に手洗い
 - ③体調確認のため検温実施
 - ④参加者名簿記入
- 以上ご協力をお願いします。

※参加者追加募集中!

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。