



## 入浴サービス利用の再開について

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、当面の間中止させていただいておりましたが、入浴サービスの利用を7月28日(火)より再開いたします  
**入浴サービスは当面の間、予約制とさせていただきます**

1. **火曜日、水曜日、金曜日、土曜日の4日間、1日5組の10名定員とさせていただきます**

2. 1組2名で30分間の入浴タイム(着替え含め) \*入浴後15分間で職員が消毒を行います  
(①12:00-12:30 ②12:45-13:15 ③13:30-14:00 ④14:15-14:45 ⑤15:00-15:30)

3. **事前予約制**とさせていただきます (利用人数に限りがあるため。 **お一人 週3回まで**)

\*予約受付・お問合せ時間は 月~日曜日の午前9時~午後5時までです  
ご利用予定日の1週間前から前日まで、先着順で予約を受け付けます

例: 7月28日(火)を利用したい場合、その1週間前の21日(火)から前日の27日まで先着受付

## 8月のお知らせ

マスクの着用をお願いいたします



### お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です

《歌う会》~カラオケ~

※開催についてはお問合せください

《手芸の会》~和紙細工~

申込制

◇8/29 10:00~11:30

◇講師:中澤己代子

◇「ボックス」を作成

◇費用:500円(材料費)

◇定員:8名(先着)



《折り紙の会》

当日受付

◇8/1 10:00~11:30 ◇講師:和田敏子

◇費用:無料 ◇定員:7名(先着)

※折り紙・鉛筆・ものさし(20cm位)

・クリップ・ようじ(数本)・はさみを持参!



《布ぞうりの会》

◇8/15 10:00~15:00 ◇講師:中嶋廣子

◇費用:300~500円程度(材料費)

※ご自宅にある布をお持ちください。

◇定員:5名程度



### 大人の呼吸でヨガ

当日受付

◇月1回火曜日 全12回 10:30~11:45

※8月の開催日は11日です。

◇対象:文京区民の方

◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)



### Let'sスマイル

当日受付

◇月1回火曜日 全12回 13:30~14:45

※8月の開催日は25日です。

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)



※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。