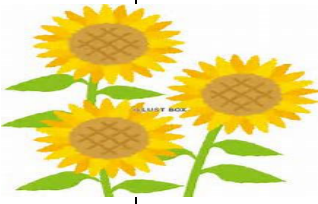
























文京福祉センター湯島 8月の予定です

※印 事前登録制

日	月	火	水	木	金	土
						1
						 折り紙の会 和田講師 (10:00~)
2	3	4	5	6	7	8
	※脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! (13:30~) (15:00~) 刺し子の会 (13:30~)	 呼吸DE のびのび体操 (10:30~) (11:30~) 健康相談 (13:15~)		文の京 介護予防体操 (10:00~)	 歌う会 中止	
9	10	11	12	13	14	15
	※脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! (13:30~) (15:00~) 刺し子の会 (13:30~)	 呼吸DE のびのび体操 (10:30~) (11:30~) 呼吸でヨガ (13:30~)	 ※からだ コンディショ ニング (13:30~)	文の京 介護予防体操 (10:00~)	 歌う会 中止 ※脳トレ 中止	 布ぞうりの会 中嶋講師 (10:00~)
16	17	18	19	20	21	22
	※脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! (13:30~) (15:00~) 刺し子の会 (13:30~)	 呼吸DE のびのび体操 (10:30~) (11:30~) 健康相談 (13:15~)	 ※からだ コンディショ ニング (13:30~)	文の京 介護予防体操 (10:00~)	 歌う会 中止	
23	24	25	26	27	28	29
	※脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! (13:30~) (15:00~) 刺し子の会 (13:30~)	 呼吸DE のびのび体操 (10:30~) (11:30~) Let'sスマイル (13:30~)	 ※からだ コンディショ ニング (13:30~)	文の京 介護予防体操 (10:00~)	 歌う会 中止 脳トレ 中止	 ※手芸の会 和紙細工 中澤講師 (10:00~)
30	31					
						

開館時間: 9:00~21:30 (老人福祉センターのご利用は9:00~17:00です)

休館日: 年末年始 入浴サービス: 火水金土 12:00~15:30(事前予約制)

お問い合わせ: 文京福祉センター湯島 〒113-0033文京区本郷3-10-18

ホームページ: <http://care-net.biz/13/yushima/> TEL03-3814-9245