

# なごみ

長引く梅雨も明け、うだるような暑さが続く本格的な夏を迎えましたね。皆さん涼しい室内でゆったり過ごされていることでしょう。

こんな季節の気分転換にちょうどよいお出かけスポットが身近にあります。文京シビックセンター25Fにある展望ラウンジです。

地上からの高さ約105メートルの展望ラウンジからは、東京スカイツリー、新宿副都心、富士山などを望む大パノラマが広がります。また、展望レストランもあり、花火もよく見えるそうですよ。後樂園駅から直通、B-ぐるのバス停もすぐ傍ですから、暑さを避けて楽しめますね。

## 8月のお知らせ

### お楽しみ講座 開催

#### 《折り紙の会》

○8/3 10:00～11:30 ○講師:和田敏子  
○「かえる」を作成  
○どなたでも自由参加です  
★参加者は折り紙・鉛筆・クリップ・はさみ・ものさし(20cm位)・ようじ(数本)を持参して下さい

#### 《布ぞうりの会》

○8/17 10:00～15:00 ○講師:中嶋廣子  
○費用:300～500円程度(材料費)  
※ご自宅にある布をお持ちください。  
○募集人数:5名程度

#### 《歌う会》～カラオケ～

○8/23 10:00～11:30 ○講師:大石誠  
○どなたでも自由参加です

#### 《手芸の会》～リボンフラワー～

○8/24 10:00～11:30 ○講師:金子登美子  
○「ビーズのコサージュ」を作成  
○費用:500円(材料費)  
○募集人数:15名(先着)

2019年度お楽しみ講座8月

## 折り紙の会

[講師]和田敏子

[日時] 8月3日(土)

10:00～11:30

[会場]

文京福祉センター湯島  
洋室

8月の作品  
「かえる」

### 【持ち物】

折り紙・ものさし(20cm位)  
鉛筆・クリップ・ようじ(数本)  
はさみ

無料! どなたでも参加できます♪

問い合わせ:文京福祉センター湯島  
TEL03-3814-9245

お持物を必ずご持参ください!

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。