

5月は三寒四温が続きましたが、ようやく清々しい初夏を迎え、木々の緑も日増しに深くなってまいりました。街中の植木も、色形を変えつつ花盛りが続いていますね。晴れた日の陽光を受けていきいきと照り返す様が美しく、また、雨露に濡れしずくを落とす様子も風情があります。

さて、先月の文京つつじまつりに続き、今月も8～16日にかけて、文京花の五大まつりの1つ、「文京あじさいまつり」が行われます。約3,000株の多様なあじさいが、白山神社の境内から白山公園にかけてを彩ります。お出かけついでに足を延ばされてみてはいかがでしょうか。

6月のお知らせ

今年度も お楽しみ講座 開催

《折り紙の会》

○6/1 10:00～11:30 ○講師:和田敏子

○「フクロウ」を作成

○どなたでも自由参加です

★参加者は折り紙・クリップ・鉛筆・はさみ・ものさし(20cmくらい)・黒のマジックペンを持参して下さい。

《スマートフォン講座》

○6/3、/10、/17、/24、7/1 10:00～11:30

○講師:NPO法人 竹箒の会

○機種:ドコモ『楽々スマートフォン』

○募集人数:20名(抽選)

《布ぞうりの会》

○6/15 10:00～15:00 ○講師:中嶋廣子

○費用:300～500円(材料費)

○募集人数:5名程度

《手芸の会》～和紙細工～

○6/22 10:00～11:30 ○講師:中澤己代子

○和紙で「組み折りBOX」を作成

○費用:500円(材料費)

○募集人数:15名(先着)

《歌う会》～カラオケ～

○6/28 10:00～11:30 ○講師:大石誠

○どなたでも自由参加です

レクトレ&レクダンス

6月18日(火)オープン!

○月1回 全10回 13:30～14:45

○初回開催日:6/18(2回目以降の開催日については、ポスターをご覧ください。)

○講師:服部孝美 ○費用:300円

○募集人数:20名(先着)

※立位の動きができる方

※30分前から受付

～脳トレ&ダンス♪心も体も元気に♪♪～

呼吸でヨガ

参加者募集中です!!

○月1回 全12回 13:30～14:45

○6月開催日:6/4(以降の開催日については、ポスターをご覧ください。)

○講師:服部孝美 ○費用:300円

○募集人数:15名(先着)

～ヨガでリフレッシュ&姿勢美人に♪～

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。