








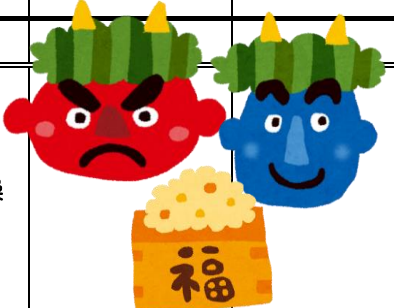



文京福祉センター湯島 2月の予定です

※事前登録制

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					 童謡と なつかしい 歌の会 神原講師 (10:00～) 吹き矢で元気 (13:30～)	 折り紙の会 和田講師 (10:00～)
3	4	5	6	7	8	9
	※英会話 (10:00～) ※脳トレ筋トレ リズムトレ! (13:30～) (14:45～) 刺し子の会 (13:30～)	 ※呼吸DE のびのび体操 (10:30～) 健康相談 (13:15～) ※寿カラオケ 教室 (13:30～)	 ※からだ コンディショニ ング (13:30～)	文の京 介護予防体操 (10:00～)	 写経・写仏会 (13:30～)	
10	11	12	13	14	15	16
	※英会話 (10:00～) 刺し子の会 (13:30～)	 ※呼吸DE のびのび体操 (10:30～) ※脳トレ 麻雀教室 (13:00～)	 ※からだ コンディショニ ング (13:30～)	文の京 介護予防体操 (10:00～)	 歌う会 (10:00～) 吹き矢で元気 (13:30～)	 布ぞうり の会 中嶋講師 (10:00～)
17	18	19	20	21	22	23
	※英会話 (10:00～) ※脳トレ筋トレ リズムトレ! (13:30～) (14:45～) 刺し子の会 (13:30～)	 ※呼吸DE のびのび体操 (10:30～) 健康相談 (13:15～) ※寿カラオケ 教室 (13:30～)	 ※からだ コンディショニ ング (13:30～)	文の京 介護予防体操 (10:00～)	 歌う会 (10:00～)	 ※手芸の会 リボン フラワー 金子講師 (10:00～)
24	25	26	27	28		
	※脳トレ筋トレ リズムトレ! (13:30～) (14:45～) 刺し子の会 (13:30～)	 ※呼吸DE のびのび体操 (10:30～) ※脳トレ 麻雀教室 (13:00～)	 ※からだ コンディショニ ング (13:30～)	文の京 介護予防体操 (10:00～)		

開館時間: 9:00～21:30 (老人福祉センターのご利用は9:00～17:00です)

休館日: 年末年始 入浴サービス: 火水金土 12:00～16:00

お問い合わせ: 文京福祉センター湯島 〒113-0033文京区本郷3-10-18

ホームページ: <http://care-net.biz/13/yushima/>

TEL03-3814-9245