

クーラーが欠かせない季節になりました。昨今では、家庭内での熱中症予防にクーラーの使用が不可欠と言われるようになりました。ところで、我が家にクーラーが付いたのは、40年くらい前のことでした。それ以前、子どもの頃は、町のデパートにもクーラーは無く、夏になると館内に氷柱が置かれ、それを触って「冷た～い！」などと、はしゃいだものです。

しかし近年、猛暑の日が急増し、暑さ対策も重要な健康管理となっています。喉が渴いていなくても細めに水分を、そして、エアコンも上手に使って熱中症にかかりませんように。すね。

## 8月のお知らせ

楽しく爽快！！

### 「吹き矢で元気！」

日時: 8/3 8/17  
 全て(金) 10:00～11:30



会場: 洋室  
 費用: 参加費 1回 100円

パイプ購入代 100円<初回のみ>

★申し込みは要りません。  
 定員: 当日先着15名まで。

心肺機能をフルに使って、的に当てれば、身体も心もスッキリ爽快！！ ご参加お待ちしております。

### 「リコーダー教室」へ

♪ お越し下さ～い♪

日時: 8/6 8/13 8/27

全て月曜日



### 8月お楽しみ講座のご案内

#### 《折り紙の会》

○8/4 10:00～11:30 ○講師: 和田敏子

○「 」を作成予定

○どなたでも自由参加です

★参加者は折り紙・クリップをご持参下さい。



#### 《布ぞうりの会》

○8/18 10:00～15:00 ○講師: 中嶋廣子

○ をご持参下さい。

○費用: 300～500円(材料費)

○募集人数: 5名程度



#### 《手芸の会》～リボンフラワー～

○8/25 10:00～11:30 ○講師: 金子登美子

○「 」を作成

○費用: 500円(材料費)

○募集人数: 15名(先着)



#### 《歌う会》

○8/24 10:00～11:30 ○講師: 大石誠

○童話と懐かしい歌の会 ○費用: 無料

○どなたでも自由参加です



事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。

