

センターの近辺を歩いていると、ビルの工事や車の音にまぎって、鳥の鳴き声が聞こえてくることがあります。先日、耳をすませていると、すずめの「チュンチュン」と一緒に、「ケキョケキョケキョ・・・」という鳴き声。どうやら鶯のようです。都心の、ましてこのような街中で、と驚きましたが、回りのビルのどこかにとまって、一生懸命、鳴いているのでしょう。近隣の公園や皇居などから飛んできたのかもしれませんが。都心で暮らす鶯、『谷渡り』ならぬ『ビル渡り』ですね。



## 5月のお知らせ

### 「脳トレ・筋トレ・リズムトレ」のお誘い

実施日:毎週月曜日 4/2~9/17

(詳しい日程はポスター・チラシで)

時間:①グループ 13:30~14:30

②グループ 14:45~15:45

場所:洋室

費用:1回 300円

☆身体づくりと転倒予防を目的に  
身体より良い使い方を習得します

☆お申込は受付までどうぞ!



### 「脳トレ麻雀教室~初・中級」

## 参加者募集継続中

○日時 第2・4火曜日 13:30~15:00

○受講料 1回1500円

○申し込み 受付までどうぞ



### 「吹き矢で元気!」のご案内

○日時:毎月第1・3金曜日  
13:30~15:00

○会場:洋室

○参加費:1回 100円

○申込不要



### 5月 お楽しみ講座のご案内

#### 《歌う会》

○5/18 10:00~11:30 ○講師:榊原伸代

○童謡となつかしい歌の会

○費用:無料 ○参加自由



#### 《折り紙の会》

○5/5 10:00~11:30 ○講師:和田敏子

○「カカカッタン」を作成

○どなたでも自由参加です

★参加者は折り紙・クリップを持参して下さい。



#### 《布ぞうりの会》

○5/19 10:00~15:00 ○講師:中嶋廣子

○費用:300~500円(材料費)

○募集人数:5名程度



#### 《手芸の会》~リボンフラワー~

○5/26 10:00~11:30 ○講師:金子登美子

○「カラー」を作成

○費用:500円(材料費)

○募集人数:15名(先着)



### 「写経・写仏会」にどうぞ

○毎月第2金曜日 13:30~15:00

○申込み不要当日自由参加

○会場:洋室

○参加費:1回 100円

○写経・写仏 好きな題材で取り組んで下さい!

