

なごみ

明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。さて、地球温暖化が懸念されている昨今ですが、この冬はやや強めの寒波がやってきているようです。寒さで心配されるのが「ヒートショック」。冬場の入浴やトイレなど急激な温度変化により、血圧の乱高下や脈拍の変動が起き、脳梗塞や心筋梗塞など、生命の危険も潜んでいます。皆さんもよくご存知のこととは思いますが、どうぞお気を付けて、これからの時期をお過ごし下さい。今年一年が皆さまにとって、幸多き年でありますように。

1月のお知らせ

「新年の集い」に みなさんでどうぞ！



期日:1月7日(日)13:30~15:00

開場:当館 和室A室

内容:ゲストによる「手品」、獅子舞、けん玉、福笑い、などなど
楽しさいっぱい！抱腹絶倒！！

参加自由・無料です。

★福茶・おしるこのサービスがあります。



1月お楽しみ講座のご案内

《折り紙の会》

○1/6 10:00~11:30 ○講師:和田敏子

○「バラの花」を作成予定



○当日参加も可能

★折り紙・クリップ・ハサミ・定規・鉛筆を持参して下さい。

《歌う会》



○1/19 10:00~11:30

○カラオケ ○講師:大石誠

○当日自由参加



《布ぞうりの会》

○1/20 10:00~15:00 ○講師:中嶋廣子

○費用:300~500円(材料費)



○募集人数:5名程度(受付に申込)

《手芸の会》~和紙細工~

○1/27 10:00~11:30 ○講師:中澤己代子

○「壁掛け」を作成



○材料費:500円

○募集人数:15名(先着)

事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。

改修工事のお知らせ(予告)

2月中旬にセンターのトイレその他の改修工事が入ります。トイレ工事については、2週間程かかる予定です。

工事中は1階もしくは4階図書館のトイレをご利用頂くこととなります。ご不便をおかけしますが宜しくお願い致します。

