

なごみ

毎朝の通勤で湯島駅を出て、湯島三丁目の「三組坂」を、フウフウ言いながら昇っています。現在の三組坂が整備されたのは、明治に入ってからだそうです、それまではもっと急な上り坂だったようです。さて、そのもっと昔、1万年ほど前のこと……。時は縄文時代。この坂の下は海で、そこから陸地がせり上がっていた…。そうです。陸地はあの「関東ローム層」で、この辺りは、学者さんが本郷台と呼ぶ台地の先端。なるほど、なるほど。つまり私は、1万年前なら、毎朝、海から陸地まで這い上がっているわけですね。

9月のお知らせ

9/17(日)敬老の集いのご案内

☆ご利用団体様に、舞踊・唱歌・演奏また作品の展示など、日頃の活動のご披露をしていただく予定です。

(作品展示は9/16～9/17の2日間です)

○ 10:00～13:00終了予定

○参加者の方には記念品をお渡しします(数に限りがございます)。

○区内60歳以上の方 自由参加です

○参加費:無料



9/27(水)リラックスヨガ ~チェアヨガ~のご案内

☆「イス」を使っのヨガです。

○9/28 10:30～11:45

○持ち物:飲み物・タオル

○費用:500円

○申込:受付もしくはお電話でどうぞ。



「吹き矢で元気！」にどうぞ

吹き矢で元気！第2弾が9/1(金)より始まります。金曜日の10:00～11:30で、日程は不定期ですので、ポスター・チラシで日程を確認してください。

『矢が的に当たった時の感触がたまらない！』と評判の「吹き矢で元気！」あなたも参加して爽快感を実感してください。



9月お楽しみ講座のご案内

《折り紙の会》

○9/2 10:00～11:30 ○講師:和田敏子

○「赤とんぼ」を作成予定

○どなたでも自由参加です

★参加者は折り紙・クリップを持参して下さい。



《歌う会》

○9/29 10:00～11:30 ○講師:榊原伸代

○童話と懐かしい歌の会

○費用:無料

○どなたでも自由参加です



《布ぞうりの会》

○9/16 10:00～15:00 ○講師:中嶋廣子

○自分にぴったりな布ぞうりを作りましょう!

○費用:300～500円(材料費)

○募集人数:5名程度



《手芸の会》～羊毛手芸～

○9/23 10:00～11:30

○講師:川上和子

○「動物人形・コサージュ」を作成

○費用:300円(材料費)シールド・スポンジ

をお持ちでない方は、+120円

○募集人数:15名(先着)



事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。