

なごみ

7月号

クーラーが欠かせない季節になりました。昨今では、家庭内での熱中症予防にクーラーの使用が不可欠と言われるようになりました。ところで、我が家にクーラーが付いたのは、40年くらい前のことでした。それ以前、子どもの頃は、町のデパートにもクーラーは無く、夏になると館内に氷柱が置かれ、それを触って「冷た〜い！」などと、はしゃいだものです。

しかし近年、猛暑の日が急増し、暑さ対策も重要な健康管理となっています。喉が渴いていなくても細めに水分を、そして、エアコンも上手に使って熱中症にかかりませんように。

7月のお知らせ

楽しく爽快！！

「吹き矢で元気！」

日時: 7/10 7/17 7/24 7/31 8/7
 全て(月) 10:00~11:30

会場: 洋室

費用: 参加費 1回 100円



パイプ購入代 100円<初回のみ>

★申し込みは要りません。

定員: 当日先着15名まで。

心肺機能をフルに使って、的に当てれば、
 身体も心もスッキリ爽快！！ ご参加お待ちしています。

7月お楽しみ講座のご案内

《折り紙の会》

○7/1 10:00~11:30 ○講師: 和田敏子

○「箱(五角形)」を作成予定

○どなたでも自由参加です

★参加者は折り紙・クリップをご持参下さい。



《布ぞうりの会》

○7/15 10:00~15:00 ○講師: 中嶋廣子

○布をご持参下さい。

○費用: 300~500円(材料費)

○募集人数: 5名程度



《手芸の会》~リボンフラワー~

○7/22 10:00~11:30 ○講師: 金子登美子

○「アフリカ金仙花」を作成

○費用: 500円(材料費)

○募集人数: 15名(先着)



《歌う会》

○7/28 10:00~11:30 ○講師: 榊原伸代

○童話と懐かしい歌の会 ○費用: 無料

○どなたでも自由参加です



事務所受付または電話でお申込み
お問い合わせ下さい。

「午後のひとときコンサート」へ

♪ お越し下さ〜い ♪

日時: 7月9日(日) 13:30~14:30

会場: 洋室 ☆無料です！

演奏: アルトサクソ かもやすし



曲目: お嫁においで 京都慕情

ラストダンスは私と などなど

