

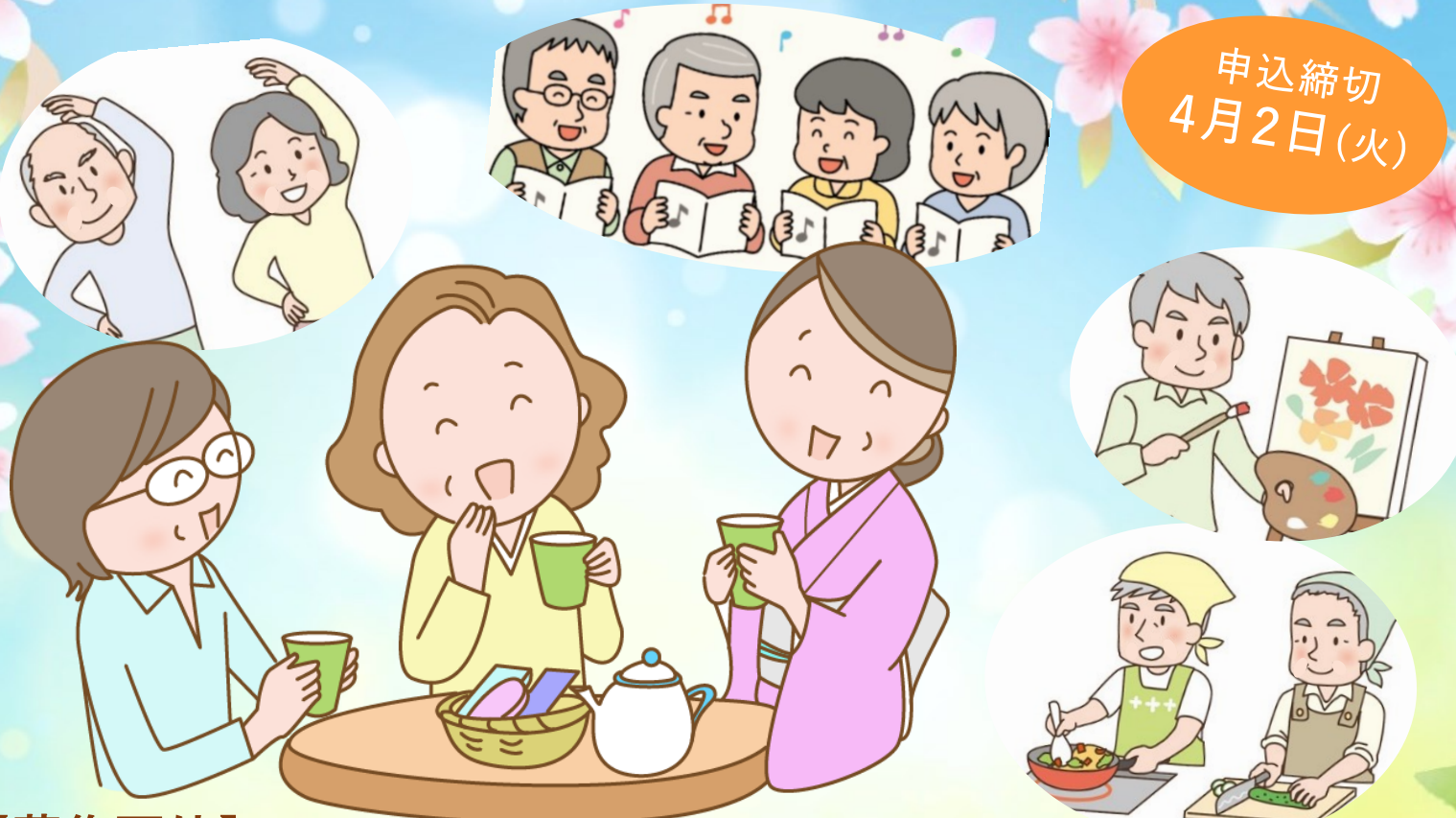
2024年度 前期

※ 初参加の方を優先させていただきます

# ほがらかクラブ

## 日中ご自宅でおひとりの方を対象とした仲間づくりの会

申込締切  
4月2日(火)



### 【募集要件】

対象：区内在住の60歳以上の方  
 自力で通所できる方  
 半年を通して参加できる方

定員：20名（抽選）

場所：文京総合福祉センター4F  
 文京福祉センター江戸川橋

参加費：500円/毎回

※別途材料費等500円/月2回程度

毎週火曜日 10:00~12:30

《日程(予定)》 4月~9月(計20回)

	5/7	6/4	7/2	8/6	9/3
4/9	5/14	6/11	7/9	8/20	9/10
4/16	5/21	6/18	7/16	8/27	9/17
4/23	5/28		7/23		

### 【活動内容】

軽体操・茶話会（毎回）、お料理（月1~2回）、手工芸、音楽鑑賞など  
 会員内でアイデアを出し合い主体的に活動しています♪

活動を通して  
 一緒にチャレンジ！  
 思い出づくりを  
 しましょう♪

お申込みは  
 お電話か窓口へ

文京福祉センター江戸川橋

文京区小日向2-16-15

03-5940-2901



※締切後でも定員に空きがあれば途中からの参加も可能です