

きずな

〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホムページ: <http://care-net.biz/13/lien/>



Christmas Party

2023.12.24

14:00~16:00

踊って、聴いて、楽しんで
福祉センターでクリスマスパーティー

入場無料
お子様には
プレゼント
もあります



プログラム

- 13:30 開場
- 14:00~ ダンスパフォーマンス
【ATSUSHI(Hip Hopダンサー/Aloha+)】
- 14:30~ プログ「イカゴナイト点灯式」
- 15:00~ サックス四重奏コンサート
【Caprice Saxophone Quartet】
- 15:40~ プレゼント配布
【文高連大塚地区 四クラブの皆様】
※プレゼントは数に限りがございます

【part 2】 from 15:00
Caprice Saxophone Quartet

「Caprice(カプリス)」はフランス語で「気まぐれ」を意味します。クラシックからポップス、映画音楽やアニメソング、演歌など、さまざまなジャンルの音楽を、ときとき集まっては、自由に楽しんでいきます。

お問い合わせ
会場：文京福祉センター江戸川橋【視聴覚室】
☎ 03-5940-2901
<https://care-net.biz/13/lien/>

「クリスマスパーティー」のご案内

12月24日(日)のクリスマススイブに福祉センターでクリスマスパーティーを開催します☆
体感型のダンスパフォーマンス、サックス四重奏によるクリスマスメドレー、イルミネーション点灯式：踊って、聴いて、楽しんで
入場無料、お子様大歓迎です！
プレゼントも準備しております

13時半開場、14時開演、申込不要、どなたでもご参加可能！

「英会話教室」のご案内

a welfare center Edogawabashi English School
BFC英会話教室
楽しく学べて、気がつけば話せる

オリジナルテキストでスキルアップ！
英会話を上達させたいみなさんへ
自分にあったコースが見つかります!!
毎月月曜 1,500円/1回

4	11	18	25
15	22	29	
5	19	26	
4	11	18	25

① 9:15~10:45 英検4~5級レベル
◆英会話入門コース
② 11:00~12:30 英検3級レベル
◆英会話ブリッジコース
③ 13:30~15:00 英検準2級レベル
◆発展英会話チャレンジコース

★楽しく学べて、気がつけば話せる英会話を上達させたいみなさんへ、選べる3つのコースで自分にあったコースがきっと見つかります！

- 9:15~10:45 英検4~5級レベル ◆英会話入門コース
- 11:00~12:30 英検3級レベル ◆英会話ブリッジコース
- 13:30~15:00 英検準2級レベル ◆発展英会話チャレンジコース

いろんな出会いに、ワクワクできる英会話教室♪
「話せる」を体験しよう!!

※12月から4か月、全14回の教室になります
60歳以上の文京区民の方が対象となります(11/27 締切)

『からだコンディショニング』のご案内

毎週テーマを変えて、いろいろな角度から運動を行います！
*前半は「からだ」についての学習です
*呼吸を伴い、筋力、持久力、バランス力をアップさせ、腰痛・膝痛改善、姿勢矯正、認知症予防の運動をします。食生活や口腔についても日常生活を見直します

◆65歳以上の区内在住者が対象
定員15名、事前申込(抽選)
お申込み、お待ちしております♪

1/10	1/17	1/24	1/31
2/7	2/14	2/21	2/28
3/6	3/13	3/20	3/27

【料金】65歳以上の区内在住者で、医師から運動制限を受けておらず、1人1名に限定させていただきます。
【定員】15名(抽選)
【持ち物】水分補給の飲料(ペットボトル・保温瓶)

文京区の隠れたスポット⑤6

「TRÈS CALME (パティスリートリレカルム)」

食べる人の心をおだやかに~毎日変わる、楽しみと美味しさ
千石にこんな美味しいケーキを出す所があるなんて♪お散歩ついでにお伺い♪
ケーキは20種類ほど、パン、焼き菓子も、食用花で飾られたケーキもあり、
柔らかな雰囲気のお店、個性爆発のモンブランだけでも数種類ラインナップされ、
彩豊で選ぶのが楽しくなること間違いなし
クリスマスケーキの予約は、店頭またはオンラインショップで受付
○ご予約締切:12月17日(日)まで(ただし、限定数量に達し次第、ご予約の受付は終了)

【施設情報】

住所:文京区千石4-40-25
電話:03-3946-0271
アクセス:千石駅 徒歩3分
営業時間:11:00~19:00
定休日:月曜日(不定休)
※カード不可、電子マネー不可

