



文京福祉センター江戸川橋 1月予定表



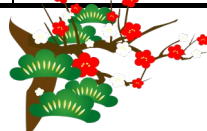
* **太字**になっているプログラムに関しては、**費用**がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日 	休館日 	休館日 	和太鼓教室* (経験者 9:30~ 初心者 11:15~ ✕作る会 (10:00~ からだ コンディショニング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ まーじゃんサロン* (① 10:00~ ② 13:30~)	*e-スポーツ (10:00~)
8	9	10	11	12	13	14
新年を祝う会 (14:00~)	インターネット よろず相談所 (10:00~) Let's ステップ* (10:30~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会 ♪ (9:30~) からだ コンディショニング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~ 殺陣教室* ① 16:30~ ② 18:00~	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (麻雀・囲碁・将棋) (10:00~) *NTTドコモ スマホ教室 (14:00~) *元気でいきいき教室 「東洋美術をめぐる旅」 (14:00~)	*LIEN 中止 (10:00~)
15	16	17	18	19	20	21
和紙ちぎり絵 教室* (13:30~) 大人の塗り絵の会* (13:30~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~)	和太鼓教室* (経験者 9:30~ 初心者 11:15~ ✕作る会 (10:00~ からだ コンディショニング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ まーじゃんサロン* (① 10:00~ ② 13:30~)	*e-スポーツ (10:00~) ガーデニング 講座* (13:30~)
22	23	24	25	26	27	28
縁が和 café* (10:00~) スマホ勉強会* (14:00~)	インターネット よろず相談所 (10:00~) 英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会 ♪ (9:30~) からだ コンディショニング (10:30~) 写経会* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~ 殺陣教室* ① 16:30~ ② 18:00~	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (10:00~) 健康相談 (13:15~) *NTTドコモ スマホ教室 (14:00~)	*みんなで 歌いましょう (10:00~) シネマサロン 江戸川橋 (14:00~) 9月27日(金) *元気でいきいき教室 「東洋美術をめぐる旅」 (14:00~)
29	30	31				
大人の塗り絵の会* (13:30~) クリエイティブ* (14:00~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~)		文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 	 ✕作る会 ◎輪投げ 歌う会 ♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます	

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

