




文京福祉センター江戸川橋 5月予定表

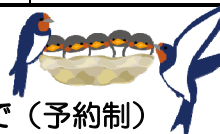
*太字になっているプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
大人の塗り絵の会* (13:30~)	リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~)	✕作る会 (10:00~)	こどもまつり (10:00~) 	リフレッシュ UP体操* ①10:30~ ②11:30~ まーじゃんサロン* (①10:00~ ②13:30~)	*e-スポーツ (10:00~) 寿カラオケ教室* (13:30~)
8	9	10	11	12	13	14
和紙ちぎり絵 教室* (13:30~) 	インターネット よろず相談所 (10:00~) 英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会♪ (9:30~) 和太鼓教室* (10:00~) からだ コンテ'イヨング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!* ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ①10:30~ ②11:30~ *オンラインサロン (麻糬・団子・将棋) (10:00~) NTTドコモ スマホ教室 (14:00~)	*中止 クック (10:30~)
15	16	17	18	19	20	21
大人の塗り絵の会* (13:30~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~)	✕作る会 (10:00~) からだ コンテ'イヨング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!* ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ①10:30~ ②11:30~ まーじゃんサロン* (①10:00~ ②13:30~)	*e-スポーツ (10:00~) 寿カラオケ教室* (13:30~) ガーデニング 講座* (13:30~)
22	23	24	25	26	27	28
縁が和café* (10:00~) スマホ勉強会* (14:00~)	インターネット よろず相談所 (10:00~) 英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会♪ (9:30~) 和太鼓教室* (10:00~) からだ コンテ'イヨング (10:30~) 写経会* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!* ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ①10:30~ ②11:30~ *オンラインサロン (10:00~) 健康相談 (13:15~) NTTドコモ スマホ教室 (14:00~)	*みんなで 歌いましょう♪ (10:00~) シネマサロン 江戸川橋 (14:00~)
29	30	31				
5月29日  こんにゃくの日	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~) ネイル体験* (10:00~)	 ✕作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも 参加できます 	文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 	 皐月 五月	

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで（予約制）



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

