

文京福祉センター江戸川橋 2月予定表

* **太字**になっているプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		◎輪投げ (10:00~)	高齢者マッサージ サービス* (10:00~) 和太鼓教室* (10:00~) ×作る会 (10:00~) からだコンデ イショング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (麻書・囲碁・将棋) ① 10:00~ ② 13:30~ 元気でいきいき教室 「世界のイスラム 美術講座」* (14:00~)	*スポーツ 吹矢* (10:00~) ◎冬の 輪投げ大会 (10:00~)
6	7	8	9	10	11	12
大人の 塗り絵の会* (13:30~)	英会話教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会 ♪ (10:00~) からだ コンデ イショング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ まーじゃんサロン* (10:00~) NTTドコモ スマホ教室 (14:00~) 元気でいきいき教室 「世界のイスラム 美術講座」* (14:00~)	*LIEN クッキング* (10:00~)
13	14	15	16	17	18	19
和紙ちぎり絵 教室* (13:30~)	インターネット よろず相談所 (10:00~) 英会話教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~)	高齢者マッサージ サービス* (10:00~) 和太鼓教室* (10:00~) ×作る会 (10:00~) からだコンデ イショング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (麻書・囲碁・将棋) ① 10:00~ ② 13:30~	*スポーツ 吹矢* (10:00~)
20	21	22	23	24	25	26
緑が和 café* (10:00~) 大人の 塗り絵の会* (13:30~) *オリジナル マスクを作ろう (14:00~) スマホ勉強会* (14:00~)	英会話教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会 ♪ (10:00~) からだ コンデ イショング (10:30~) 写経会* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ まーじゃんサロン* (10:00~) 健康相談 (13:15~) NTTドコモ スマホ教室 (14:00~)	*みんなで 歌いましょう (10:00~) ガーデニング 講座* (13:30~)
27	28					
ひなまつり 音楽祭 (14:00~)	インターネット よろず相談所 (10:00~) 英会話教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	  		文京福祉セン ター 江戸川橋HP QRコード 	  ×作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます	

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

♫一般入浴：月～土 12時～16時まで(予約制)



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

