

# 5月 文京福祉センター江戸川橋 5月予定表

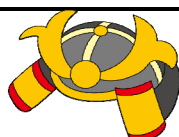
\* 太字になっているプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
5/30	5/31					1
5月30日  ゴミゼロの日	英会話教室* (初級 10:00~ (中級 13:00~ リフレッシュ UP体 操* ① 13:30~ ② 14:30~	 五月 	 ✕作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます	 文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 	*フット 吹奏 中止 (10:00~)	
2	3	4	5	6	7	8
大人の塗り絵の会* (13:30~)	Let's ステップ* (10:30~) リフレッシュ UP体 操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~)	✕作る会 (10:00~) 中止	脳トレ! 筋トレ! リズミトレ!* ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~ マッサージ* (13:30~)	リフレッシュ UP体 操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (麻雀・囲碁・将棋) ① 10:00~ ② 13:30~	*LIE クラス 中止 (10:30~)
9	10	11	12	13	14	15
	英会話教室* (初級 10:00~ (中級 13:00~ リフレッシュ UP体 操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~) 寿カラオケ教室* (13:30~)	インターネット よろず相談所 (10:00~) 和太鼓教室* (10:00~) からだコンデ イョング (10:30~) ポッチャ体験会* (13:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズミトレ!* ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体 操* ① 10:30~ ② 11:30~ 脳トレ 麻雀 中止 (初級 10:00~ (中級 10:00~)	*フット 吹奏 中止 (10:00~) DJによる 紅白歌合戦 (10:00~)
16	17	18	19	20	21	22
大人の塗り絵の会* (13:30~)	英会話教室* (初級 10:00~ (中級 13:00~ リフレッシュ UP体 操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 寿カラオケ教室* (13:30~)	✕作る会 (10:00~) からだ コンデ イョング (10:30~) ポッチャ体験会* (13:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズミトレ!* ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体 操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (麻雀・囲碁・将棋) ① 10:00~ ② 13:30~	ガーデニング 講座* (13:30~)
23	24	25	26	27	28	29
縁が和café* (10:00~) スマホ勉強会* (14:00~)	英会話教室* (初級 10:00~ (中級 13:00~ リフレッシュ UP体 操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) ネイル体験 (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	インターネット よろず相談所 (10:00~) 和太鼓教室* (10:00~) からだ コンデ イョング (10:30~) 写経会* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズミトレ!* ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体 操* ① 10:30~ ② 11:30~ 脳トレ 麻雀 中止 (初級 10:00~ (中級 10:00~) 健康相談 (13:15~)	*みんなで 歌いません♪ (10:00~) シネマサロン 江戸川橋 (14:00~)

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

