

文京福祉センター江戸川橋 12月予定表

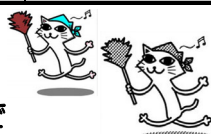
* **太字**になっているプログラムに関しては、**費用**がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 	 師走 十二月	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~)	和太鼓教室* (10:00~) ✕作る会 (10:00~) からだコンデ イヨング* (10:30~) 元気でいきいき教室 「ソフトエクササイズ ダンス」* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!* ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (麻雀・囲碁・将棋) ① 10:00~ ② 13:30~	*スボ 吹奏教室 (10:00~) 中止
6	7	8	9	10	11	12
大人の塗り絵の会* (13:30~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~)	中止 歌う会 (9:30~) からだ コンデ イヨング* (10:30~) 元気でいきいき教室 「ソフトエクササイズ ダンス」* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!* ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ 中止 脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! (初級10:00~ 中級10:00~)	*LIE クッキング (10:30~) 中止
13	14	15	16	17	18	19
12月13日  双子の日	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~)	高齢者マッサージ サービス* (10:00~) 和太鼓教室* (10:00~) ✕作る会 (10:00~) からだコンデ イヨング* (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!* ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (麻雀・囲碁・将棋) ① 10:00~ ② 13:30~	*スボ 吹奏教室 (10:00~) 中止
20	21	22	23	24	25	26
大人の塗り絵の会* (13:30~) クリスマス会 (14:00~) 	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	中止 歌う会 (9:30~) 和太鼓教室* (10:00~) からだ コンデ イヨング* (10:30~) 写経会* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!* ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ 中止 脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! (初級10:00~ 中級10:00~) 健康相談 (13:15~)	*みんなで 歌いませ (10:00~) ガーデニング 講座* (13:30~)
27	28	29	30	31		
12月27日  ピーターパンの日	リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	休館日 	休館日 	休館日 	 ✕作る会  ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます	

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

12月
31

