



# 文京福祉センター江戸川橋 8月予定表



\*太字になっているプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
大人の塗り絵の会* (13:30~)	リフレッシュ UP体操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 寿力教室* (13:30~)	和太鼓教室* (10:00~) ✕作る会 (10:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* (10:30~) まー* 中止 (1)10:00~ (2)13:30~	8月8日 そろばんの日 
9	10	11	12	13	14	15
8月9日  はり・きゅう・ マッサージの日	チェアヨガ* (10:30~) リフレッシュ UP体操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~)	中止 歌 (9:30~) からだ コンテ イヨング* (10:30~)	8月13日  左利きの日	中止 麻 中止 (初級10:00~ 中級10:00~)	*マ 中止 吹 中止 (10:00~) 中止 (17:00~)
16	17	18	19	20	21	22
大人の塗り絵の会* (13:30~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 寿力教室* (13:30~)	高齢者マッサージ サービス* (10:00~) 和太鼓教室* (10:00~) ✕作る会 (10:00~) からだコンテ イヨング* (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* (10:30~) まー* 中止 (1)10:00~ (2)13:30~	*マ 中止 ク 中止 (10:30~) ガーデニング 講座* (13:30~)
23	24	25	26	27	28	29
縁が和 café* (10:00~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	中止 歌 (9:30~) からだ コンテ イヨング* (10:30~) 写経会* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* (10:30~) 麻 中止 (初級10:00~ 中級10:00~) 健康相談 (13:15~)	*みんな 歌 中止 (10:00~)
30	31					1
シネマサロン 江戸川橋SP (14:00~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* (13:30~)		文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 	 ✕作る会 ◎輪投げ 歌う会 ☆折紙の会 どなたでも参加できます		*マ 中止 吹 中止 (10:00~)

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

一般入浴：月～土 12時～16時まで（予約制）



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

